

[2014-2학기] 건강사정

# 눈·귀·코 사정 (1)

2014. 10. 28 (화)

Hyunlye Kim, RN, PhD

(6324, hlkim5207@chosun.ac.kr)

# Contents

1. 눈과 시각계
2. 귀와 청력계
3. 코와 부비동
4. 비디오 시청



# 1. 눈과 시각계

# 1) 해부·생리

- ▶ 외안부 (external eye)
  - ▶ 눈썹, 상안검, 하안검, 속눈썹, 결막, 누선 (눈물 분비)
- ▶ 안구 (eye)
  - ▶ 원추형 모양, 탄력적, 공기로 가득 차 있는 구조
  - ▶ 3개 층: 바깥층(공막, 각막), 중간(맥락막), 안쪽(망막)
  - ▶ 홍채(빛의 양 조절), 렌즈(원근 조절), 각막(빛의 굴절 관여)
  - ▶ 안구운동
    - ▶ 3개의 뇌신경 (동안/활차신경), 6개의 외안근 (사근 2, 직근 4)
  - ▶ 시각전도로
    - ▶ 시각자극 → 렌즈 망막(상이 맺힘) → 시신경(제2뇌신경) → 시신경교차 → 후두엽의 시각피질(자극의 해석)

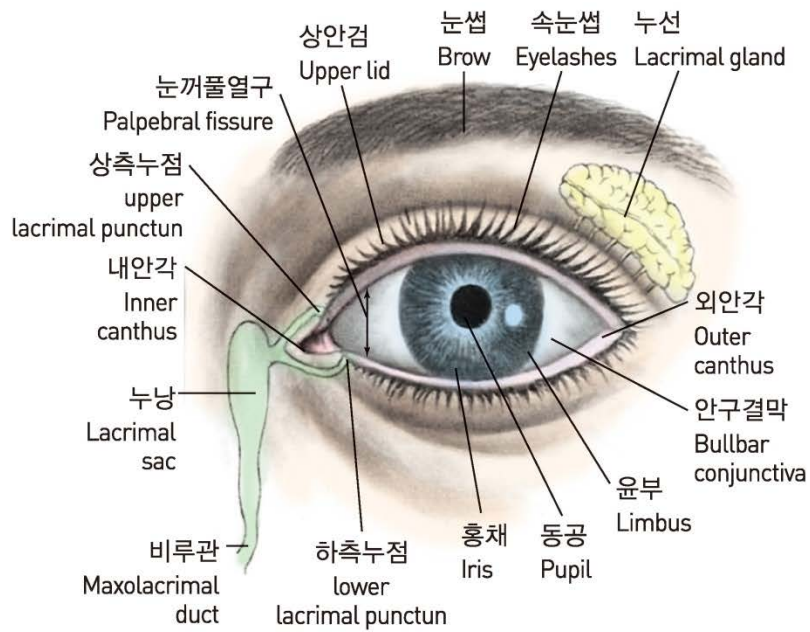


그림 13-1 ■ 눈의 외부구조

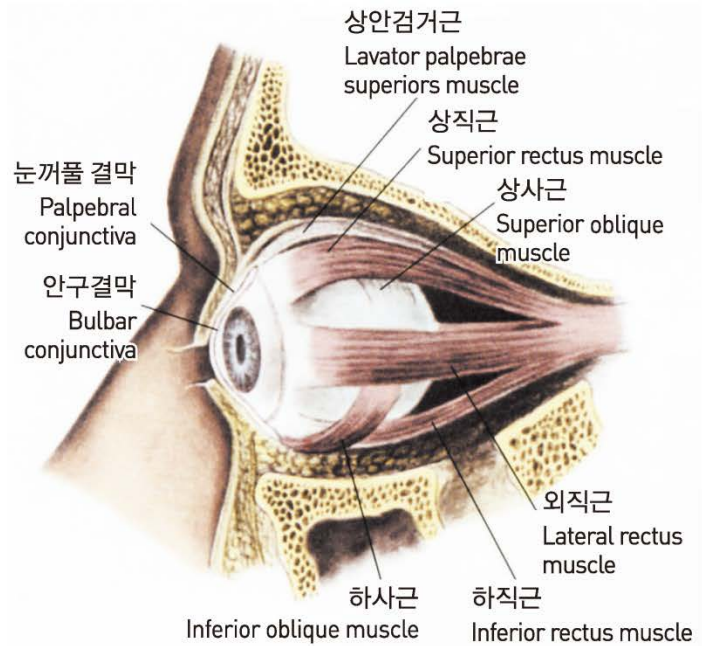


그림 13-2 ■ 안와의 도해

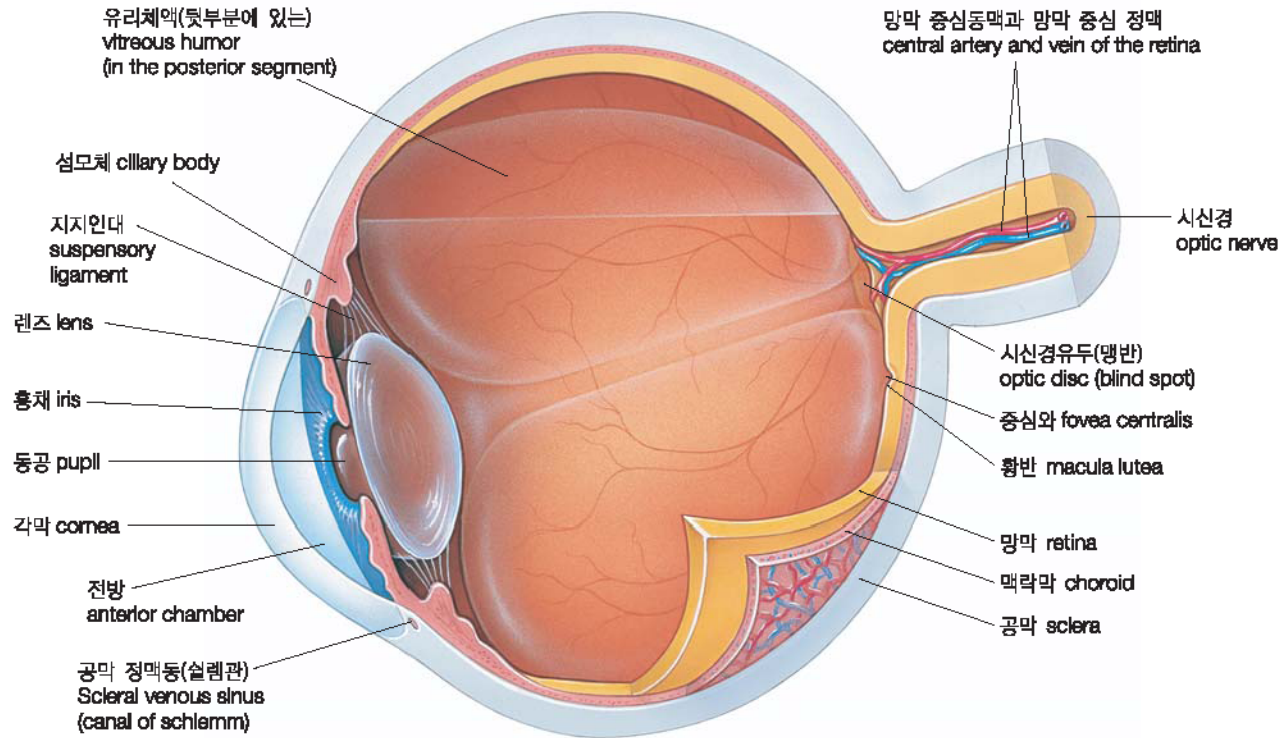


그림 13.2

눈의 내부

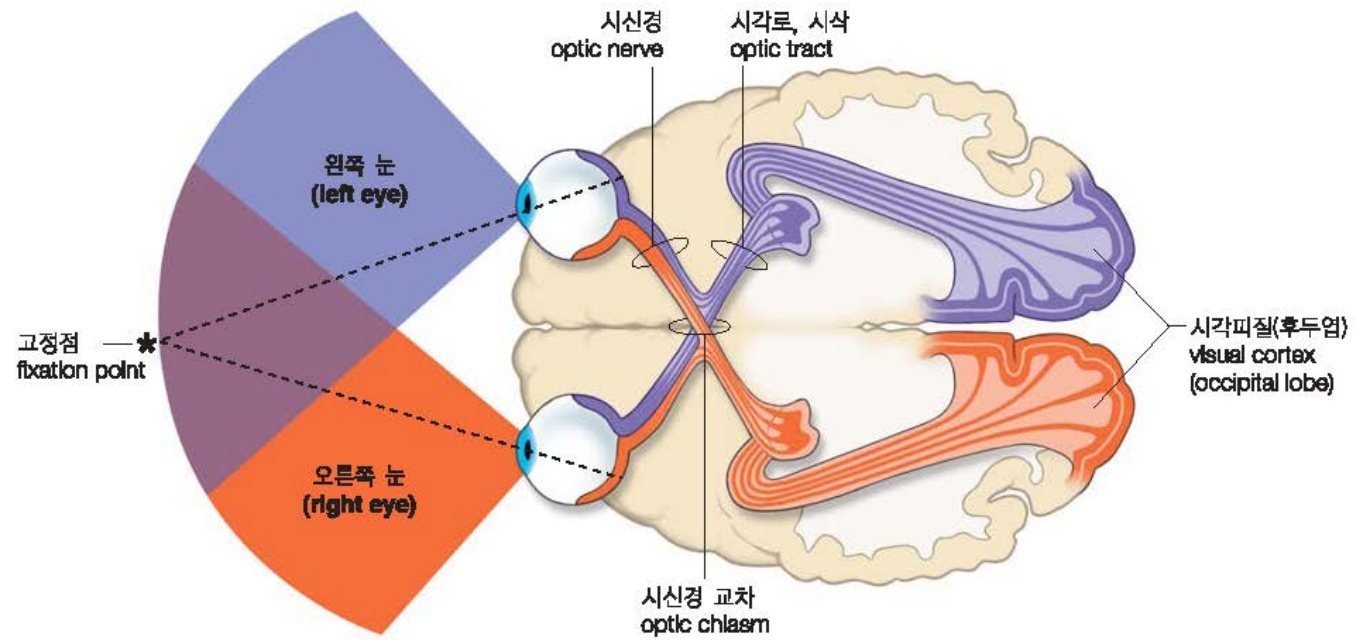


그림 13.3

눈의 시야와 뇌의 시각로

## 2) 건강력 조사

### ▶ 흔한 증상

- ▶ 시력장애(근시·원시, 복시, 야맹증), 통증, 안구건조, 눈 주위 홍반과 부종, 눈물 고임 및 분비물 등

### ▶ 현재력, 과거력, 가족력

- ▶ 최근 시력의 변화, 만성질환(고혈압, 당뇨 등), 수술(ex. 시력교정수술), 알레르기, 복용약물(ex. 인슐린, 스테로이드제, 갑상선호르몬제) 등

### ▶ 개인·사회력

- ▶ 음주/흡연, 눈검진, 콘택트렌즈나 안경, 선글라스 등



## ▶ 관련 건강문제

- ▶ 안검염, 맥립종, 결막염, 누낭염, 시야결손, 사시, 백내장 (수정체가 탁해진 상태), 녹내장(안압 상승), 당뇨병·고혈압성 망막변성 등

## ▶ Considerations

- ▶ 성장발달: 눈물(생후 4주), 양안시(6주, 시선 고정 가능), 색 구분(8개월), 20/20 시력 완성(유아기), 안구 건조(임신), 노안(ex. 원시, 45세 이후 노인)

♣ [오늘의 유머] 인기가요 2위한 서태지 갤러리 현황



사전투표 0표 모임 πππ [1]

oo 15:43 | 조회 64 | 추천 0

퇴지 인기가요 보다가 급 시무룩했겠네

oo 15:43 | 조회 17 | 추천 0

사전투표가 먼데?

. 15:43 | 조회 21 | 추천 0

걸스데이 이긴게 어디냐

o x o 15:43 | 조회 21 | 추천 0

시청자사전투표는 원데 빵점이야

뽕 15:43 | 조회 30 | 추천 0

애초에 노인네들이 아이돌 빠순이들 이긴다는게 말이안됨

녠 15:43 | 조회 23 | 추천 0

사전투표가 어떻게 0점이 가능한거냐

d 15:42 | 조회 30 | 추천 0

노인들아 콜라보쓰나미 경보다 가서 발씻고 9집이나 들어

지니 ㄱㄷ 15:42 | 조회 13 | 추천 0

야 사전투표가 왜 0점이나???

□□ 15:42 | 조회 34 | 추천 0

저 사전투표 뭐냐? 뭐길래 0점이나??

o 15:42 | 조회 21 | 추천 0



팔로우

애잔한 서빠들....  
타겔러가 복장 터져가며 투표방법 가르쳐주고  
있음 πππ  
오빠~ 우리 더 늙기전에 10집 냅시다 πππππ  
#서태지

← ↻ ★ ...



ㅋㅋㅋㅋㅋㅋㅋㅋㅋㅋㅋㅋㅋㅋㅋㅋㅋㅋㅋㅋㅋㅋㅋㅋ  
ㅋㅋㅋ

스밍이 뭐고 총공이 뭐고 문투가 뭐고

노인대학 강좌 이번 달 너무 짱세

14  
리트윗

1  
관심



# 3) 신체검진

- ▶ 준비물
  - ▶ 검안경, 펜라이트, 시력검진표, 불투명한 카드, 면솜 등
- ▶ 전반적 시진, 촉진
  - ▶ 눈썹 시진, 안검과 속눈썹 시진, 안구 위치(안구돌출증 ☞ 갑상선 기능항진증), 결막과 공막, 누점(과도한 눈물 ☞ 비루관 막힘)
  - ▶ 안구전면(홍채, 동공 등): Ex. 동공 지름 3~5mm, **PERRLA**(Pupils equal, round, react to light, and accommodation)
- ▶ (원거리) 시력 검사
  - ▶ 시신경(제2뇌신경) 기능 검진
  - ▶ Snellen 차트 사용: 채광이 좋은 장소의 벽에 차트 고정, 차트로부터 약 20 feet (약 6m) 떨어진 곳에 대상자 위치, 양쪽
  - ▶ 시력 20/30: 정상인이 30 feet(약 9m)에서도 읽을 수 있는 것을 대상자는 20 feet(약 6m)에서 읽을 수 있다. (20/20 = 1.0, 정상시력)



그림 13-14 ■ 안구돌출증(exophthalmos)

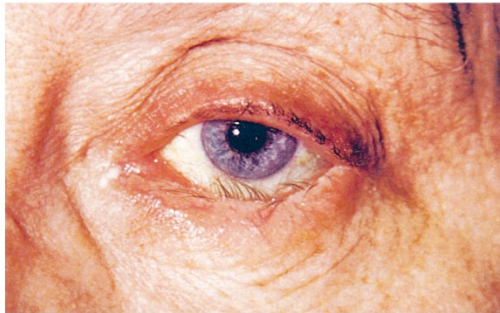


그림 13-15 ■ 안구함몰증  
눈꺼풀과 속눈썹이 안쪽으로 말려들어감



그림 13-16 ■ 안검하수증  
왼쪽의 안검하수와 오른쪽 위쪽의 눈꺼풀 퇴축을 보이고 있음

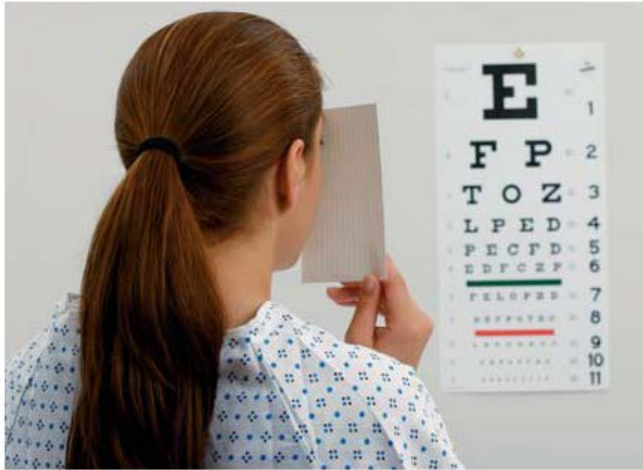


그림 13.7

원거리 시력 검사



그림 13.9

근거리 시력 검사

## ▶ 시야 검진

- ▶ 대면법 (confrontation test) 이용
- ▶ 검진자의 시야를 정상이라고 가정하고 검진자와 대상자의 시야를 비교해 보는 것 (60~90cm 거리)
  - ▶ 한쪽 눈 가리기 (검진자는 반대 눈 가림) 👉 손을 최대한 멀리 뺀음 👉 손을 시야영역으로 접근하면서 대상자가 처음으로 사물을 보았을 때 알리도록 함.
  - ▶ 정상 소견(각도): 상부 시야 50°, 하부 시야 70°, 측부 시야 90°, 비측 시야 60°





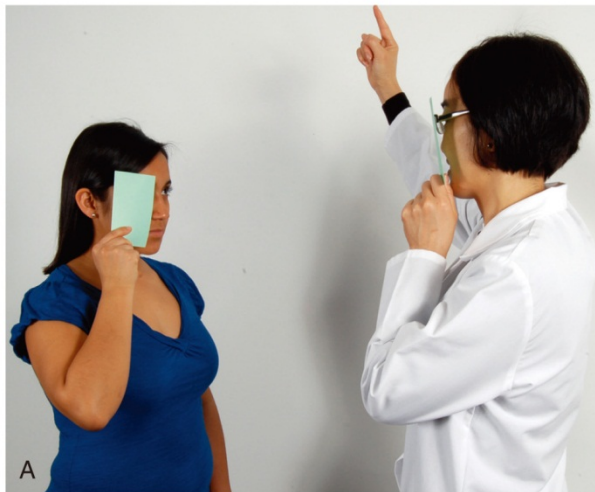


그림 12-11 대면법



그림 12-12 주변시야 범위



## ▶ 외안근 검사

- ▶ 눈의 동작과 근육 검사
- ▶ 제 3, 4, 6뇌신경(동안신경, 활차신경, 외전신경)과 관련
- ▶ 검진방법
  - ▶ 대상자와 눈높이 맞추기
  - ▶ 대상자의 눈 앞에 물체를 움직일 때 눈이 따라오도록 함.
  - ▶ 고개 움직이지 않도록 설명함.

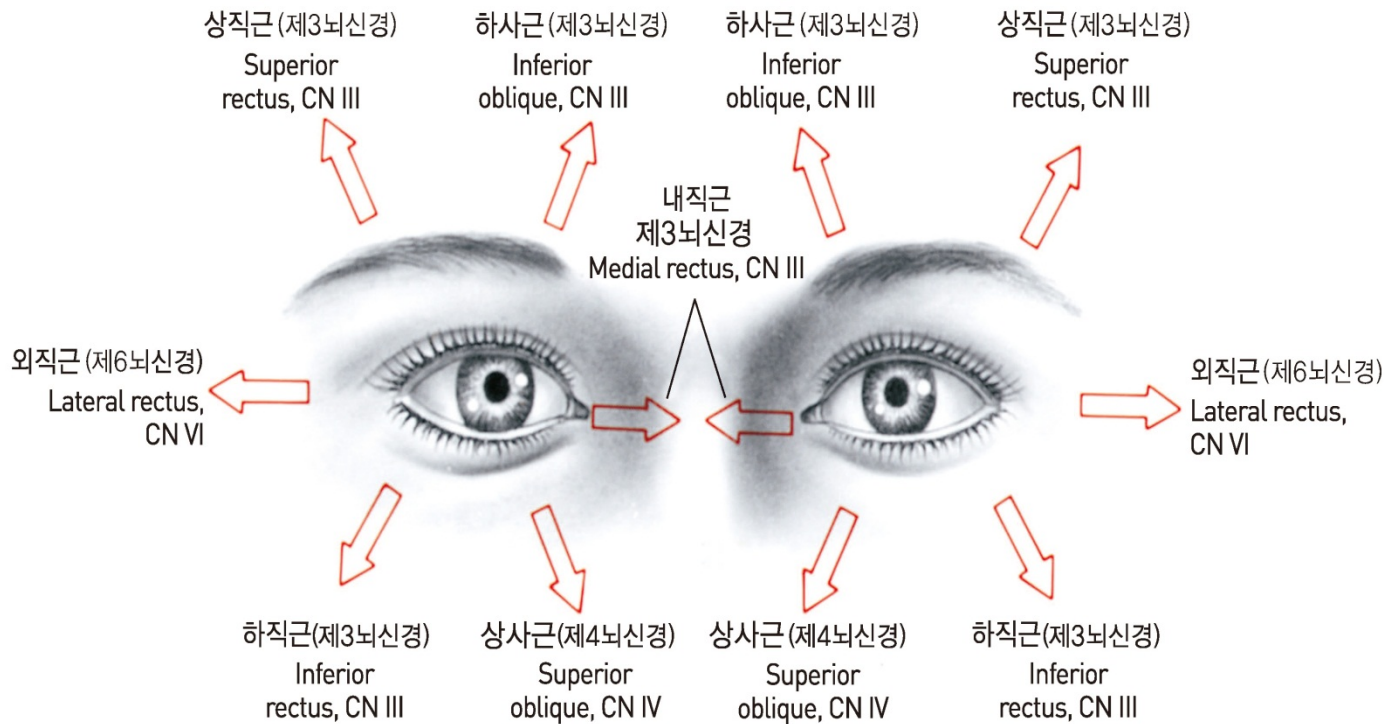


그림 13-9 ■ 6개의 기본적인 응시범위

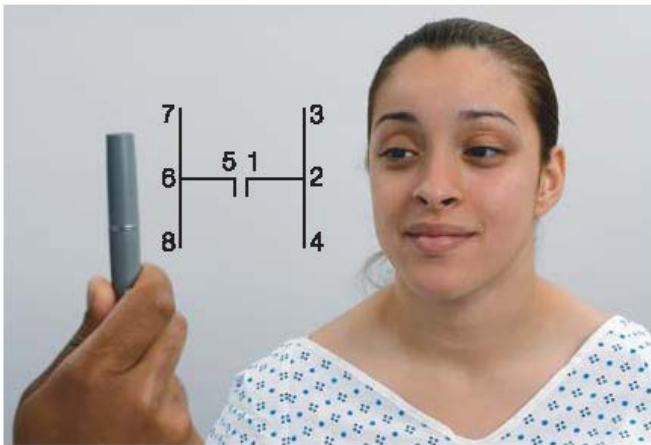


그림 13.11

기본 시야 주시 검사

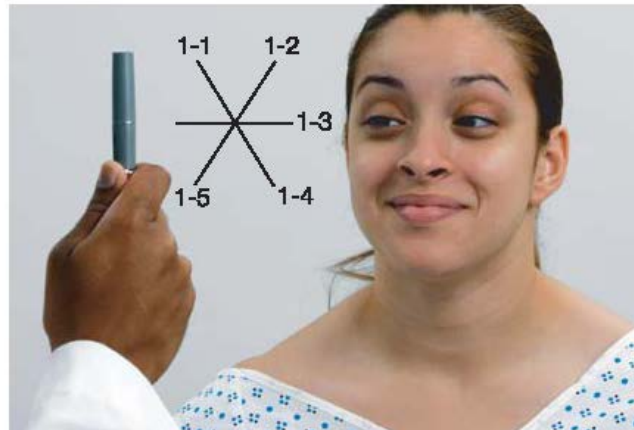


그림 13.12

기본 시야 주시 검사의  
대안 방법

## ▶ 각막 빛 반사 (corneal light reflex) 검사

- ▶ 대상자에게 두 눈을 뜨고 앞을 응시하도록 함.
- ▶ 코 끝으로부터 30~38cm 떨어진 곳에서 빛 비추기
- ▶ 정상 소견: 대칭적으로 빛 반사, 대칭 아니면 차례검사

## ▶ 차폐검사 (cover-uncover test)

- ▶ 대상자와 눈높이 맞추기
- ▶ 카드로 한쪽 눈을 가리고 가리지 않은 쪽 눈 관찰 (정상: 지정된 부분에 계속 초점을 맞추고 있음.)
- ▶ 눈을 가리고 있던 카드를 재빠르게 치우면서 초점을 맞추려고 움직이는지 관찰 (정상: 이런 움직임이 없어야)
- ▶ 다른 눈도 같은 과정 반복



그림 13.13

각막 검사



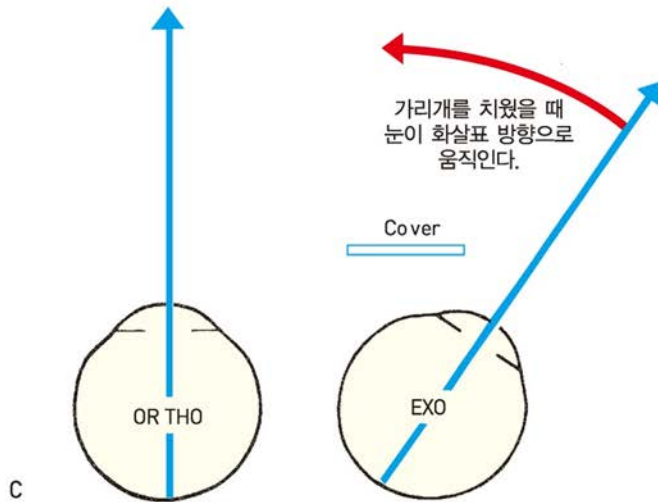
그림 13-12 ■ 각막 빛 반사 검사



A



B



C

**그림 13-13 ■ 눈의 근육을 평가하기 위한 차폐검사**

A. 왼쪽 눈 가리기: 오른쪽 눈을 관찰한다. B. 왼쪽 눈 가린 것을 치우고 왼쪽 눈 움직임을 관찰한다. C. 외사시(exophoria): 오른쪽 눈에 있었던 가리개 제거 시 오른쪽 눈이 오른쪽에서 중앙으로 이동한다.

## ▶ 각막반사 (corneal reflex) 검사

- ▶ 의식이 없는 대상자에게 시행
- ▶ 제 5, 7뇌신경(삼차신경, 안면신경)과 관련
- ▶ 가는 솜으로 각막을 살짝 건드림.
- ▶ 정상소견: 양쪽 눈이 함께 깜박거림.



그림 13.14

각막 반사 검사를 위한 눈으로의 접근

## ▶ 동공반응 검사 (직접대광반사)

- ▶ 제2,3뇌신경(시신경 - 빛 감지, 동안신경 - 홍체 수축) 관련
- ▶ 검사의 목적과 방법 설명함.
  - ▶ Ex. “동공의 빛에 대한 반응을 검사할 것입니다. 방안을 어둡게 할 것이고, ~님의 눈에 직접 빛을 비출 것입니다.”
- ▶ 펜라이트를 대상자의 측면에서 눈으로 직접 비춤.
- ▶ 빛이 비추어진 동공의 수축 관찰 (정상 소견)

## ▶ 동공조절 검사 (폭주검사)

- ▶ 대상자가 멀리 있는 물체를 보도록 함. (동공 확장)
- ▶ 대상자 코로부터 5~10cm 떨어진 곳에 펜을 쥐고 대상자에게 이것을 보도록 함.
- ▶ 이때 양쪽 눈의 공공이 수축하고, 눈동자가 코 중앙으로 모이는지 (폭주, convergence) 확인함. (정상 소견)





그림 12-19

원거리 바라봄: 동공확대



근거리 바라봄: 동공수축

## ▶ 안저 검사 (검안경 검사, 안구 내부구조 사진)

- ▶ 방안을 어둡게 하여 동공을 확대시킴.
- ▶ 검안경 전원 켜고 렌즈를 0 diopter(굴절도)로 맞춤.
- ▶ 대상자는 검진자의 어깨너머 한 지점을 계속 보도록 함.
- ▶ 약 25cm 떨어진 지점에서 시선으로부터 15° 측면에서 대상자의 동공에 빛을 비춤. 동공에서 오렌지 또는 적색으로 반짝이는 현상 확인함(red reflex, 정상, 없으면 백내장).
- ▶ 대상자와 같은 방향 눈으로 검진함. (우측 눈은 우측 눈으로)
- ▶ 검안경이 대상자의 속눈썹에 닿을 때까지 다가가면서 안구 내부 구조 관찰함. 이때 굴절도 조절기를 돌리며 초점을 맞춤. (둘 다 정상이면 0 diopter, 대상자가 근시면 - diopter, 원시면 + diopter)
- ▶ 시신경 유두, 혈관, 황반, 망막, 병변 사진함.



그림 13-21 ■ 검안경



그림 13-22 ■ 망막사진

A. 적반사는 망막에 빛을 비춤으로써 만들어짐 B. 검진자는 대상자의 이마가 거의 닿을 때까지 가깝게 이동함

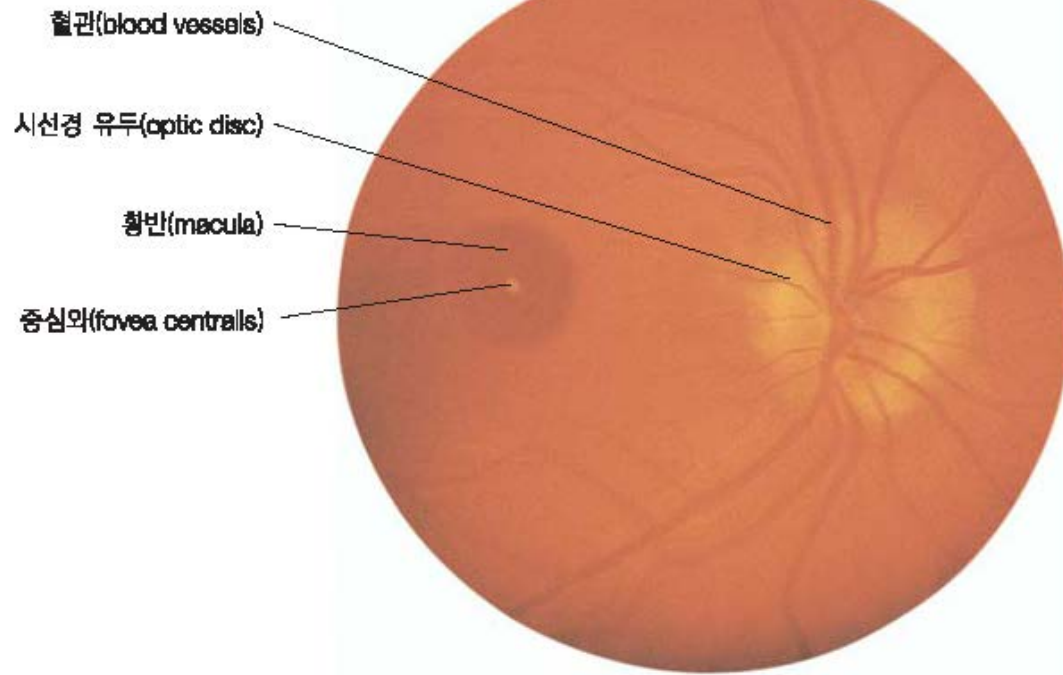


그림 13.22

시신경 유두

# 4) 비디오 시청

- ▶ 조선대학교 중앙도서관 🖱️ 전자자료 검색
  - ▶ 웹DB: Mosby's nursing skills
  - ▶ <http://www.nursingskills.kr/Home/tabid/40/Default.aspx>

MOSBY'S KOREA NURSING SKILLS

조선대학교 | 로그인  
조선대학교  
CHOSUN UNIVERSITY

대한민국 간호교육 표준 Contents개발 및 정착을 위한  
Mosby's Nursing Skills...  
Know every nurse can get it right, every time.

검색

상세 검색

Browse by

색인 | **분과** | 키워드 | 내부Skill

전체 분과명

- ▶ 기본간호 (General Nursing)
- ▶ 중환자간호 (Critical Care Nursing)
- ▶ 응급간호 (Emergency Nursing)
- ▶ 성인간호 (Adult Nursing)
- ▶ 고위험임신부간호 (High-Risk Obstetric Nursing)
- ▶ 모성신생아간호 (Maternal-Newborn Nursing)
- ▶ 신생아중환자간호 (Neonatal Intensive Care Nursing)
- ▶ 정신간호 (Mental Health Nursing)
- ▶ 종양간호 (Oncology Nursing)
- ▶ 수술간호 (Perioperative Nursing)
- ▶ 핵심기본간호 (Essential Nursing Skills)
- ▶ 필수임상간호술기 (Essential Nursing Skills) 영상학습
- ▶ 건강사경 (Physical Examination) 영상학습

Elsevier 공지 사항

No.	제목	시작 일자	완료 일자
1	[Update] 신규 콘텐츠 업데이트 안내 - 건강사경 18차시 영상학습	2014/09/03	2014/12/31
2	[Update] 신규 콘텐츠 업데이트 안내 - 필수임상간호술기 25차시 영상학습	2014/09/03	2014/12/31
3	온라인 간호교육 콘텐츠를 활용한 교육방법 연구 - 목포대학교 시계	2014/05/26	2014/09/30
4	[Update] 콘텐츠 업데이트 안내 - New	2014/04/28	2014/09/30
5	[주요사항] 전자자료 공경 이용 안내	2014/01/27	2016/12/31

1 2

공지 사항

최근 공지사항이 없습니다.

Nursing Skills

[DVD] 16. 효과적인 의사소통과 면담 기술 (Effective Communication and Interviewing Skills)

학습 요약 | 체크리스트 | 준비 물품 | 테스트 | 영상 학습 | 이미지 | 추가 학습

간호 알림서비스

The background features several overlapping colored bars: a red bar at the top left, an orange bar to its right, a purple bar below the red one, and a light brown bar on the right side. The text 'Thank You!' is centered in the lower half of the image, rendered in a bold, sans-serif font with a red-to-blue gradient and a soft drop shadow.

**Thank You !**