

인체질환의 인식과 해석 II

외감병外感病的 변증



2015.5.4.

부산대학교 한의학전문대학원

김기왕

학습 목표

이 수업을 마친 학생은

1. 육경변증의 주요 증으로 무엇이 있고 그 증상은 무엇인지 말할 수 있다.
2. 위기영혈변증의 주요 증으로 무엇이 있고 그 증상은 무엇인지 말할 수 있다.



외감병, 본래의 의미

외감병

外感證

외부의 요인에 의해 발생한 질병

風 寒 熱 濕 ...

내상잡병

內傷雜病

내부의 요인에 의해 발생한 질병

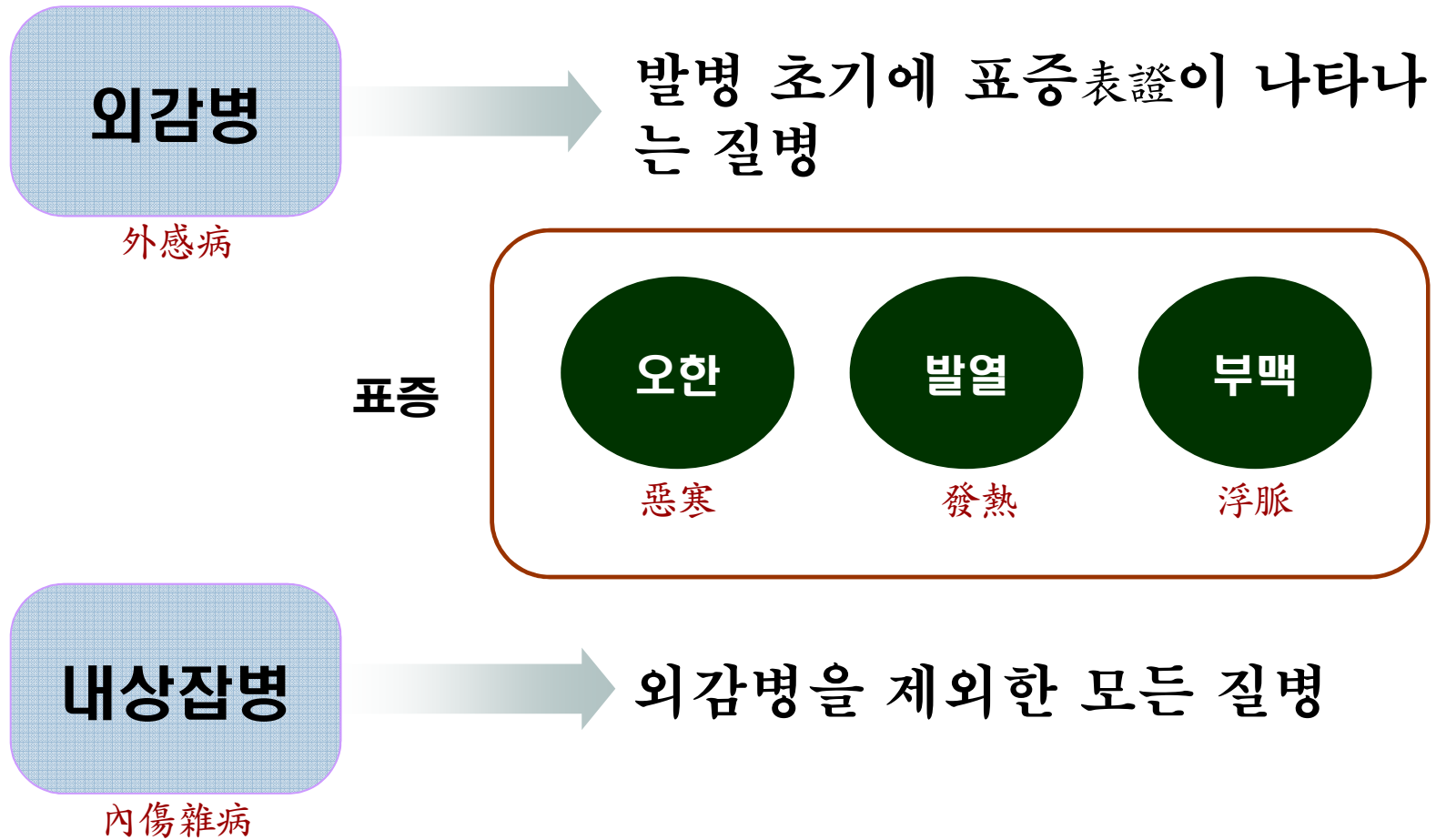
怒 恐 食 房 ...

곤란한 문제: 무엇이 외부의 요인이고 무엇이 내부의 요인인가? 관찰 가능한가?

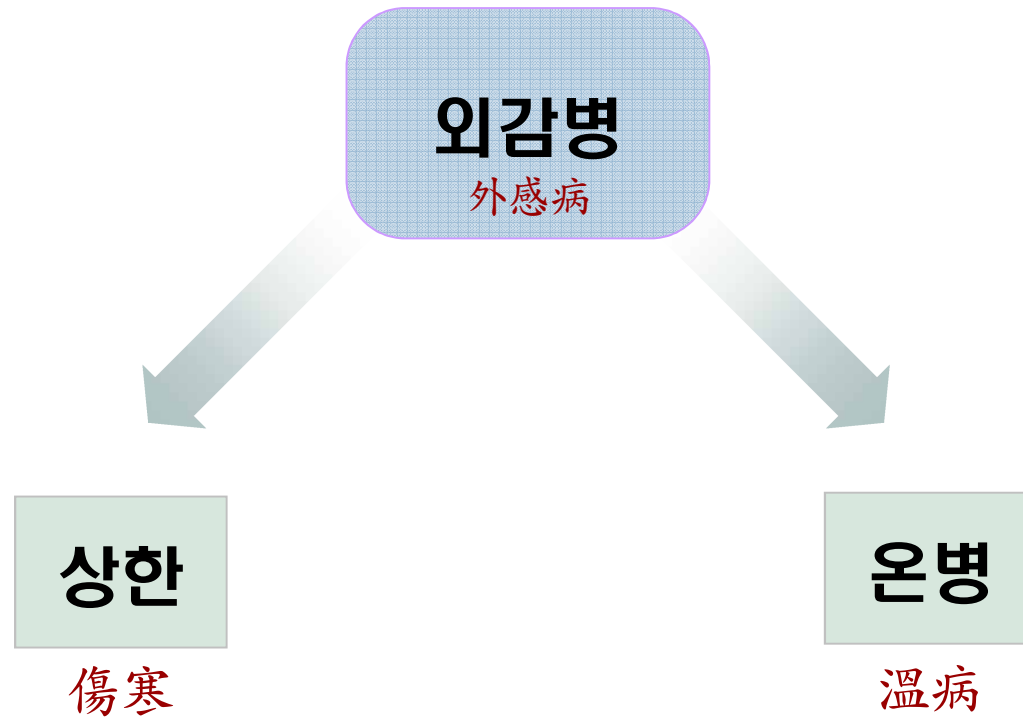
➔ 그렇다면 외감병, 내상잡병을 어떻게 구분할 것인가?



외감병, 조작적 정의



외감병의 두 종류



상한과 온병의 구분

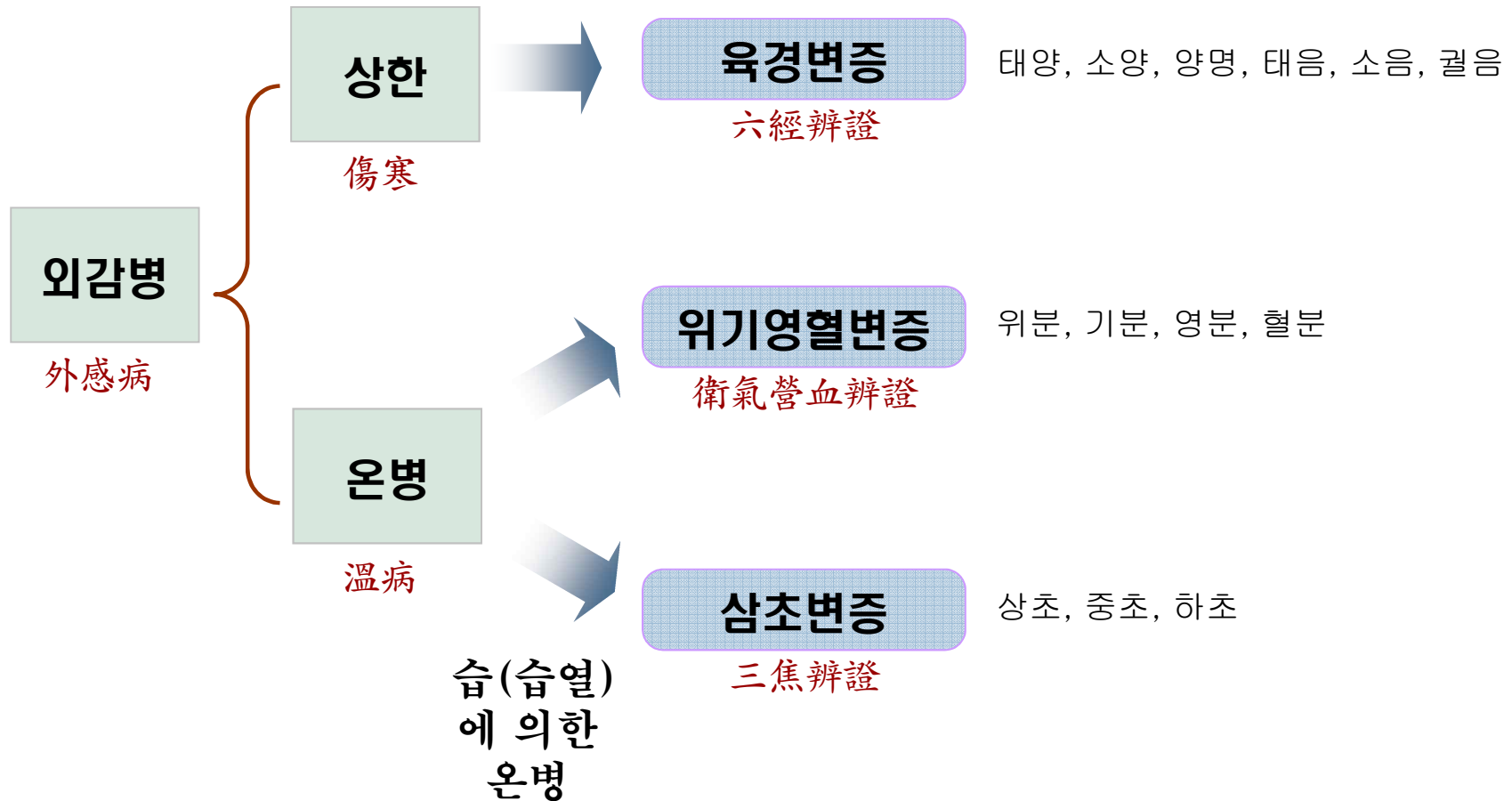
➔ 발병 초기의 증상에 의해 구별

	오한	발열	두통 신통	갈증	소변	설질	설태	맥상
상한 傷寒	重	輕	重	無	正常	正常	薄白	浮
온병 溫病	輕	重	輕	微渴	微黃	舌邊 尖紅	黃白	浮數

즉, 온병이란 “발병 초기에 **표열증**이 나타나는 질병”



외감병 변증 방법의 적용



표증과 이증의 한열 구분

이증

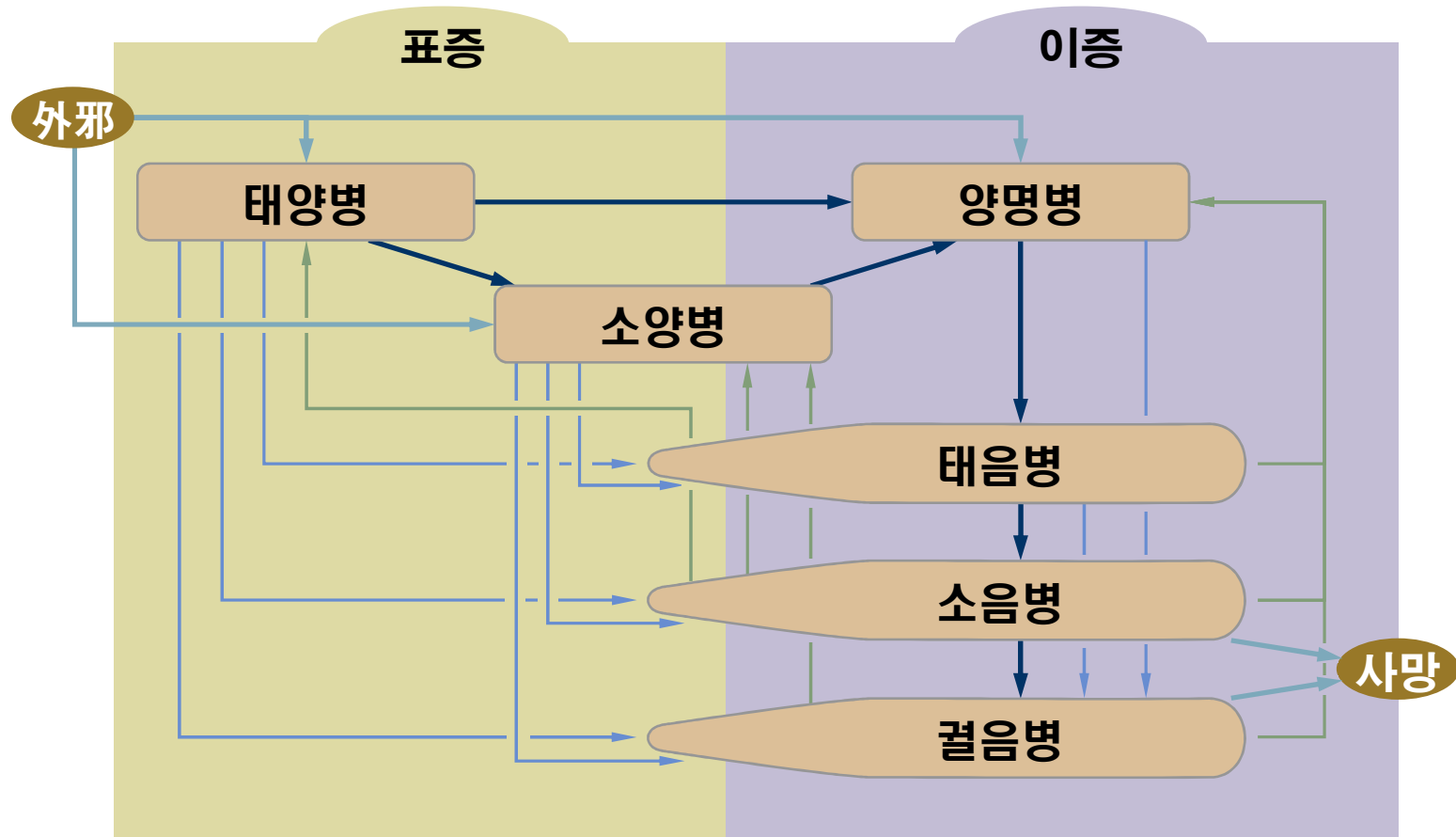
한	形寒 肢冷			大便溏薄	면백 등	舌淡白	脈遲
	畏寒			小便清長		苔白滑	
열	發熱/熱感	煩躁	口燥	便乾	면적 등	舌紅	脈數
		不眠	口渴	尿黃		소태/황태	
		多夢	咽乾				

표증

한	惡寒(중)		口不渴	대변정상	면색정상	舌淡紅	脈浮緊
	發熱(경)			소변정상		苔薄白	표허한에서 는 浮緩
열	惡寒(경)		口微渴	대변정상	면색정상	舌邊尖紅	脈浮數
	發熱(중)			소변微黃		苔黃白	



상한의 전변 경로



→ 주된 전변 경로
 → 얕은 단계에서 깊은 단계로의 전변 경로
 → 깊은 단계에서 얕은 단계로의 전변 경로



육경변증1

태양병 / 태양경증 太陽經證

태양표허증

태양중풍증, 풍한표허증, 계지탕증

發熱

惡寒

脈浮

舌苔薄白

頭痛

自汗

脈緩

鼻鳴

“惡風”

乾嘔

표 증

태양표실증

태양상한증, 풍한표실증, 마황탕증

發熱

惡寒

脈浮

舌苔薄白

頭痛

無汗

脈緊

喘

身痛

胸滿

표 증



육경변증2

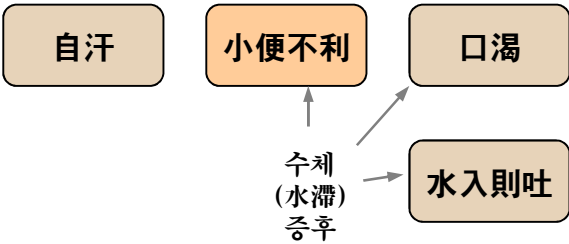
태양병 / 태양부증 太陽腑證

태양축수증

오령산증

發熱 脈浮 舌苔薄白

불완전한 표증



태양축혈증

도핵승기탕증, 저당탕증

腹痛 脈澀 舌質紫暗

혈어증

拒按

실증 지표

脈沈

이증 지표

小便自利 小腹硬滿

神志錯亂

고대의 혈증 지표



육경변증3

양명병 / 양명경증陽明經證

양명열증

양명경증, 백호탕증

- 發熱
- 自汗
- 口渴
- 喘

大熱

大汗

大煩渴

- 神昏
- 舌乾
- 舌苔薄黃
- 脈洪

脈'洪大' 소위 "4大" 증

- 惡寒

時惡風寒

- 譫語
- 面赤

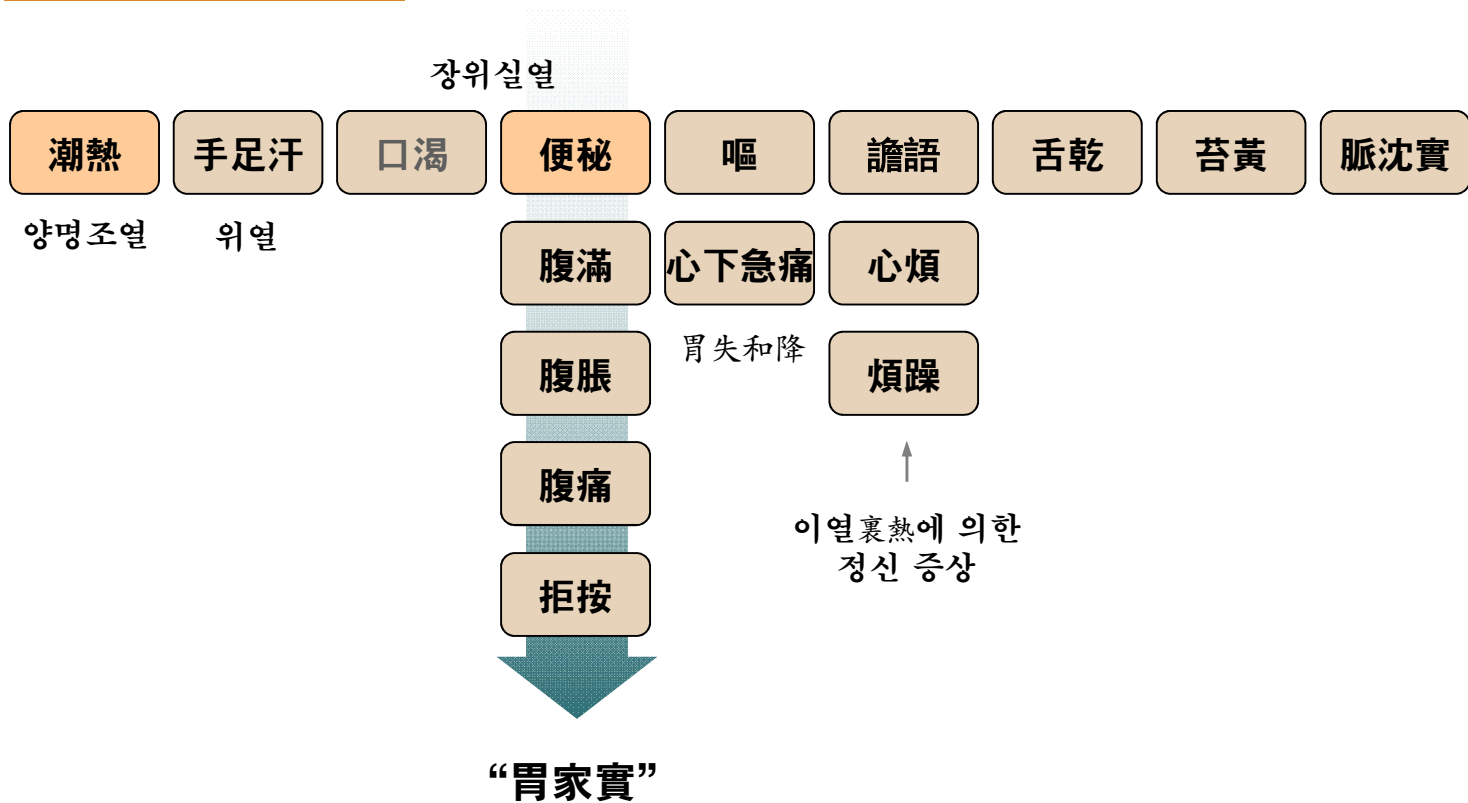
↑
이열裏熱에 의한
정신 증상



육경변증4

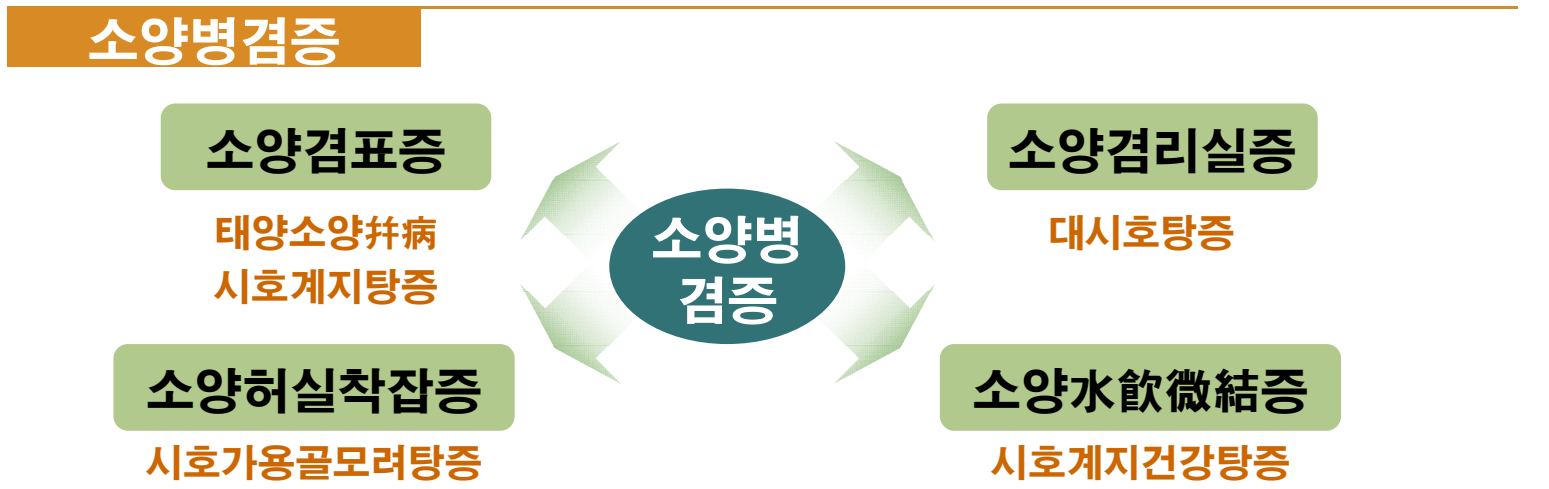
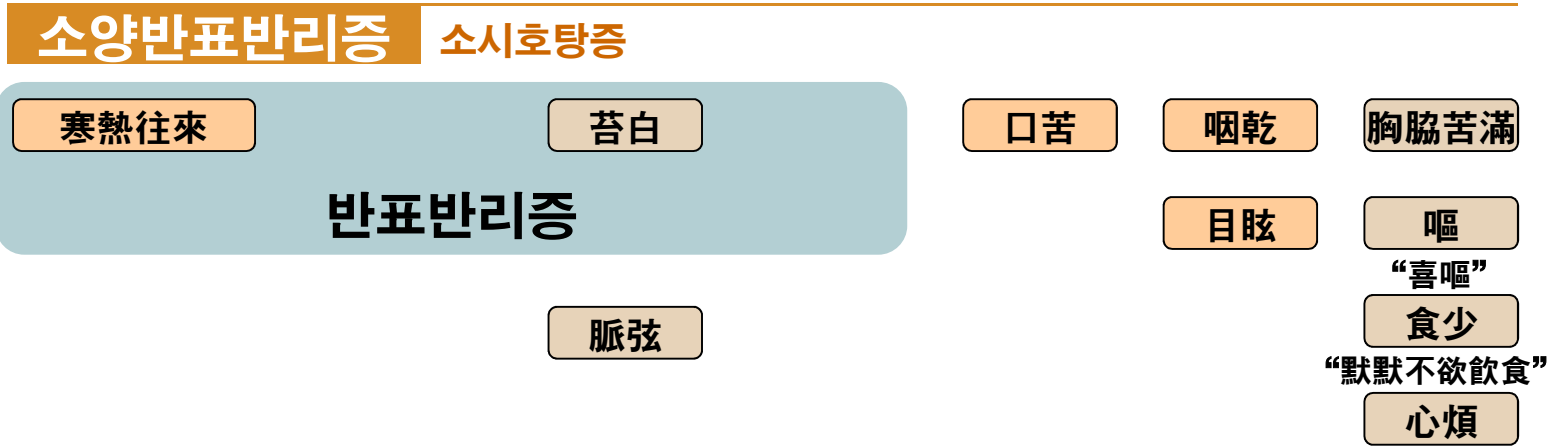
양명병 / 양명부증陽明腑證

양명리실증 양명부실증, 승기탕증



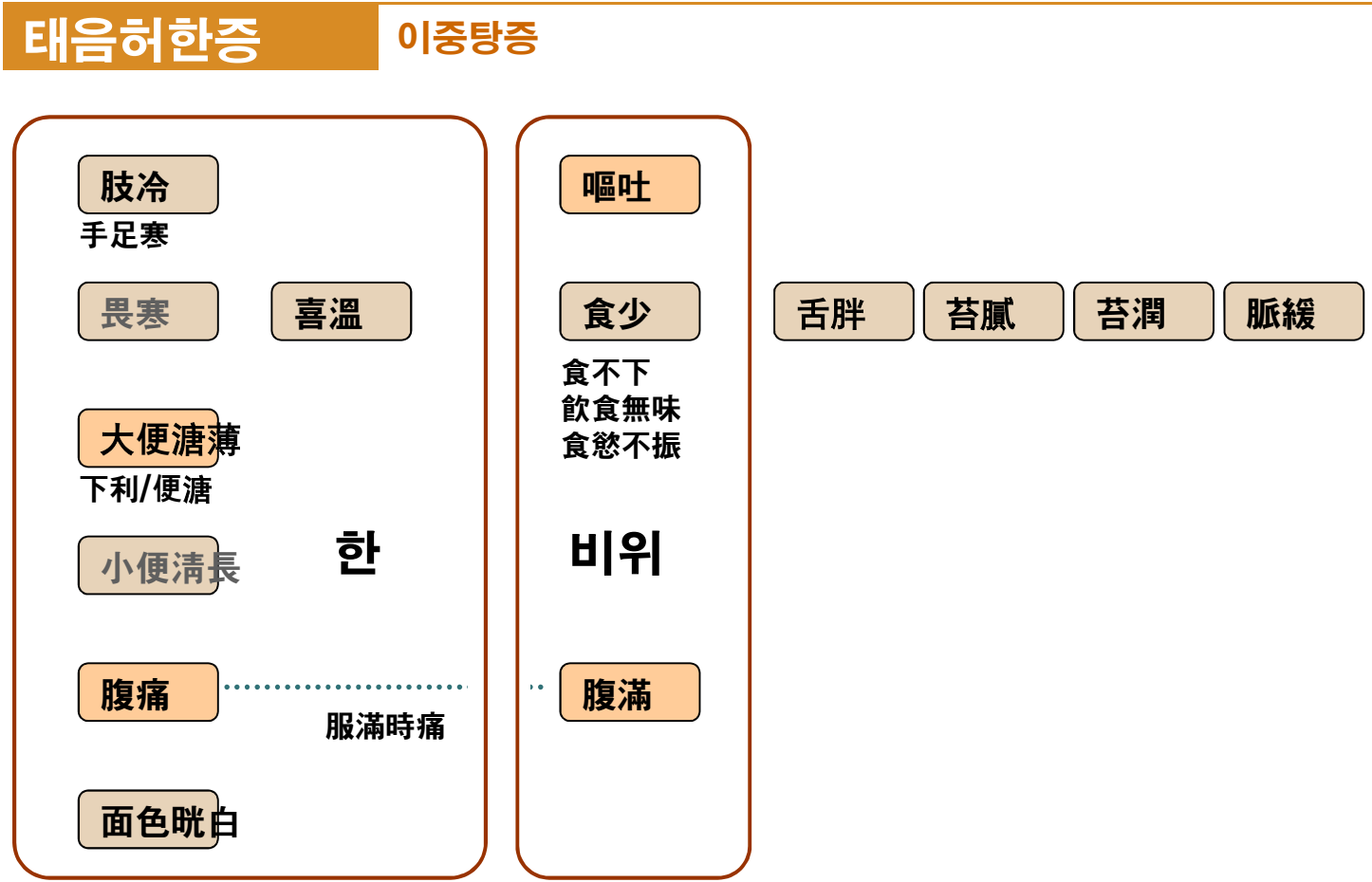
육경변증5

소양병少陽病



육경변증6

태음병 / 태음허한증 太陰虛寒證

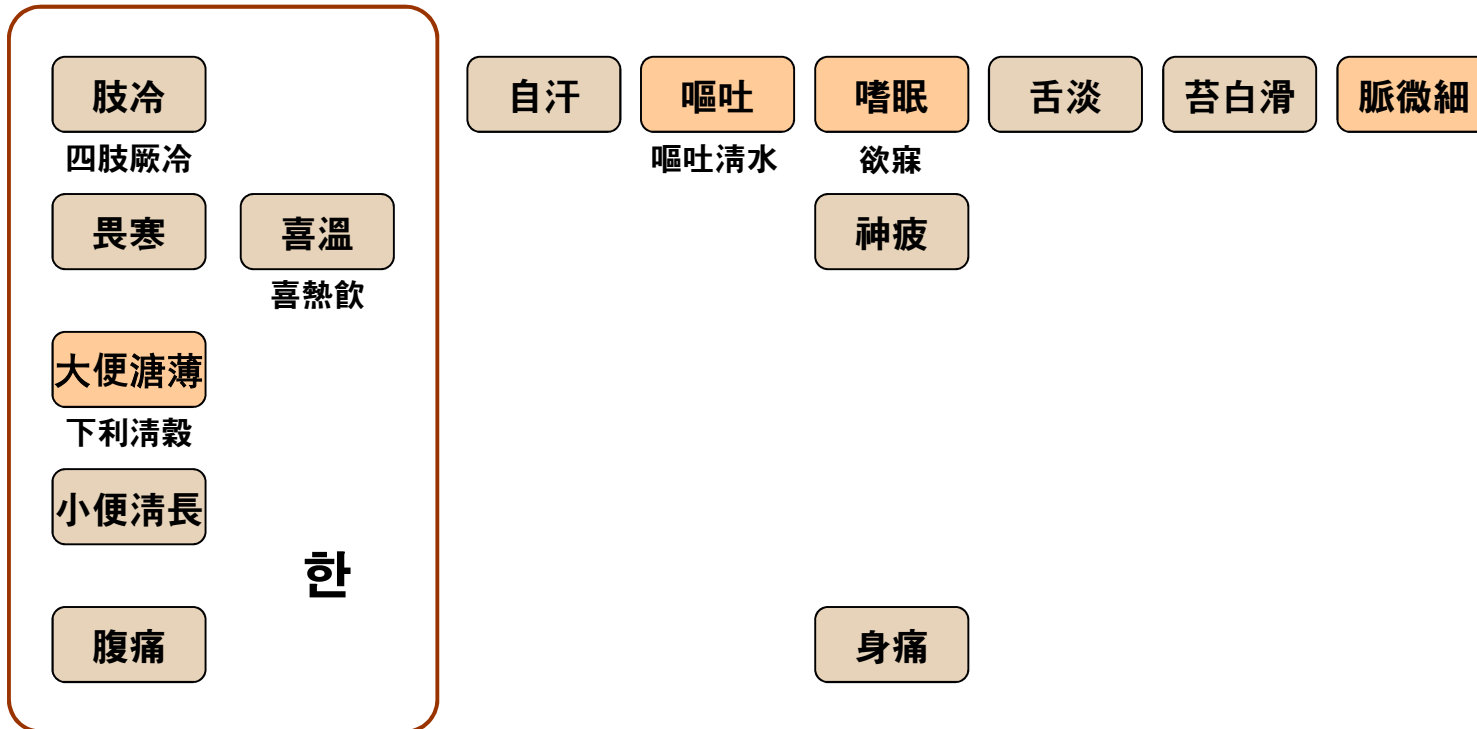


육경변증7

소음병 / 소음한화증 少陰寒化證

소음한화증

소음양허내한증, 소음양허음성증, 사역탕증



육경변증8

소음병 / 소음열화증 少陰熱化證

소음열화증

소음음허화왕증, 황련아교탕증

手足心熱

心煩

不眠

口燥

咽乾

허열

舌紅

苔少

脈細數



육경변증8

궤음병 / 증 사례

궤음회궤증

오매환증

痛引肩胛

手足厥冷

嘔吐

吐蛔

口渴

心煩

心中疼熱

腹痛

臍邊疼痛

舌淡

苔白滑

脈微細

氣上撞心

飢不欲食

胸痛

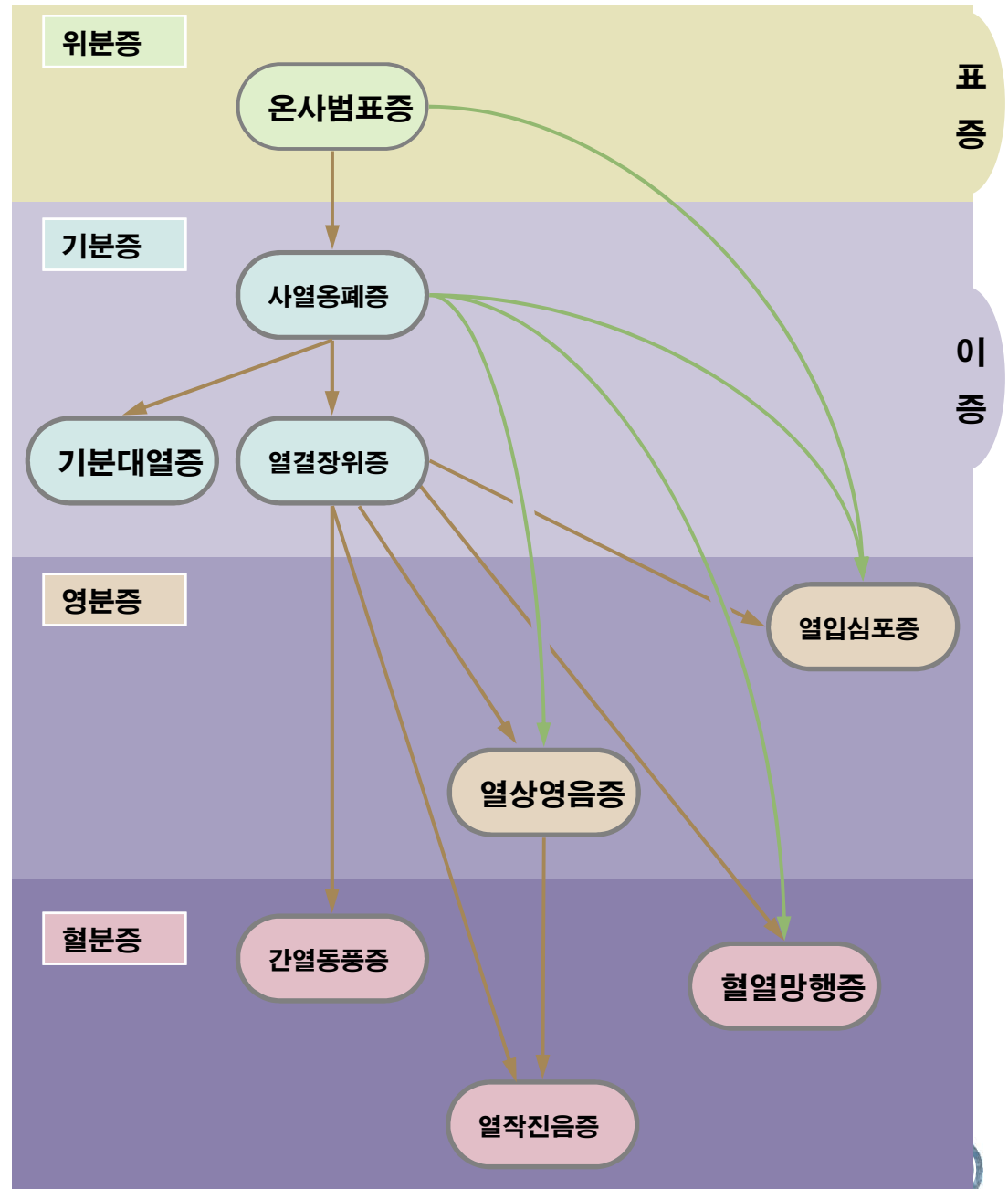
得食尤甚



위기영혈변증



섭계(葉桂, 1667-1746) 오당(吳瑭, 1758-1836)



자료: 劉景源, 王慶俠, 溫熱病傳變規律概覽, 中國臨床醫生1999年6期

위기영혈변증: 위분증

온사범표증

風溫犯衛證, 風溫表證 (은교산/상국음) = 풍열범폐증(장부변증)

發熱^강

惡寒^약

無汗·少汗

口渴^{약간}

咳

嗽

頭痛

舌邊尖紅

舌苔薄白

脈浮數

참고: 태양상한증

發熱^약

惡寒^강

無汗

口渴^{없음}

喘

頭痛

舌質淡紅

舌苔薄白

脈浮

胸滿

身痛

脈緊



위기영혈변증: 기본증

사열옹폐증

邪熱阻肺證, 熱壅于肺證 (마행감석탕)

發熱

惡熱

自汗

口渴

咳

喘

舌紅

舌苔黃燥

脈滑數

기본대열증

氣分熱盛證陽明氣熱證, 熱在氣分證, 熱熾陽明證 (백호탕)

發熱

惡熱

自汗

口渴

小便短赤

心煩

舌紅

舌苔黃燥

脈洪數

열결장위증

熱結腸道證, 陽明熱結證 (증액승기탕)

장위의 실열증

潮熱

便秘

泄瀉 황·취

腹脹

腹痛

拒按

舌紅

舌苔黃燥

脈沈數



위기영혈변증: 기본증-기본대열증과 양명열증

기본대열증

陽明氣熱證, 熱在氣分證, 熱熾陽明證 (백호탕)

發熱

惡熱

自汗

口渴

小便短赤

心煩

舌紅

舌苔黃燥

脈洪數

面赤

양명열증

陽明熱證 (백호탕증)

發熱

大熱

惡寒

時惡風寒

自汗

大汗

口渴

大煩渴

喘

神昏

譫語

舌乾

面赤

舌苔薄黃

脈洪

脈洪大



위기영혈변증: 영분증

열입심포증

發熱

心煩

神昏

譫語

反應遲鈍

抽搐

舌絳

脈滑細數

열상영음증

邪熱傷營證 (청영탕 가감)

發熱_{아간}

心煩

神昏

譫語

不眠

斑疹_{약간}

舌絳

脈細數



위기영혈변증: 혈분증

혈열망행증

熱盛迫血證 (서각지황탕)

發熱야간

心煩

출혈(吐衄便尿血)

不眠

斑疹

舌絳紫

少苔·無苔

脈細數

간열동풍증

血熱動風證 (영양구등탕) *허풍내동증

發熱

神昏

兩目上視

項強

角弓反張

抽搐

舌絳紫

脈弦細數

열작진음증

血熱傷陰證 (가감복맥탕/대정풍주)

潮熱

心煩

盜汗

顴紅

不眠

五心煩熱

舌紅

少苔·少津

脈細數

