



7. 등반과 야영



당일산행과 1박2일 산행을 위한 장비들



야영 장비



텐트

- ❖ 텐트의 구조와 기능
- ❖ 텐트의 강도와 무게
- ❖ 색상
- ❖ 공간
- ❖ 텐트의 종류



- ☞ 용도에 따른 분류 ; 소형 1-2명, 중형 3-4명, 대형 5명 이상
- ☞ 형태에 따른 분류 ; 돔형, 터널형
- ☞ 계절에 따른 분류 ; 하계용, 동계형, 고어텍스 텐트

- ❖ 텐트 관리법



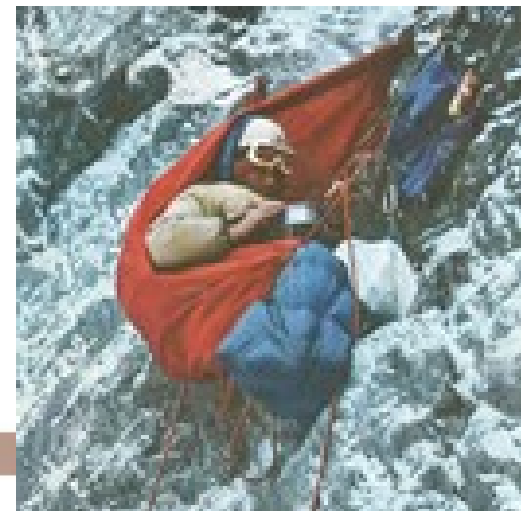
침낭(Sleeping Bag)



- ❖ 보온재 ; 거위털, 오리 털, 합성섬유 솜
- ❖ 원단 ; 얇고 조직이 촘촘한 나일론 타프타
- ❖ 침낭 구조와 보온기능
- ❖ 침낭크기
- ❖ 침낭관리



ANEXA CAMPING EQUIPMENT



매트리스(Mattress)

에어 매트리스
발포 스펀지



기타 야영장비

차양막(Tarp)
씨머 블랭킷(Thermo Blanket) – 얇은 은박비닐
침낭 커버와 비박 색(Bivouac Sack)
조명기구



야영지 선정과 텐트 설치



❖ 야영지 고르기

- ☞ 야영할 곳은 안전한가
- ☞ 주변 환경이 쾌적한가
- ☞ 등반에 편리한가

❖ 야영지에서 에티켓

- ☞ 고성방가 주의
- ☞ 자연환경 보존
- ☞ 처음 왔을 때보다 더 깨끗하게

❖ 텐트설치와 텐트 내 생활

- ☞ 바닥 고르기
- ☞ 바닥 습기 차단
- ☞ 출입구는 바람의 반대 - 입구를 산 아래쪽으로
- ☞ 텐트 안에서 조리시 주의 - 산소부족 조심
- ☞ 내부에 끈이나 그물망 설치

비박

- 비박(Biwak : 독, 비부악 Bivouac 프) ; Bi(주변)+Wache(감시하다) ; 산에서 텐트를 사용하지 않는 일체의 노영
 - ▶ 군대가 야영을 하며 경계병이 밤을 지새는
 - ▷ 주어진 상황 속에서 최적의 장소를 선정
 - ▷ 어두어지기 전에 일찍 정소를 결정하고 준비
 - ▷ 체온 유지



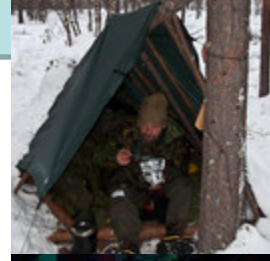
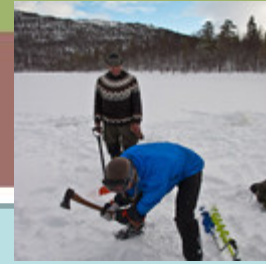
동계 야영

겨울철 텐트 설치법

텐트를 설치할 곳의 눈을 충분히 다짐
바람을 등지도록 출입구 위치
텐트가 날아가지 않도록 튼튼히 고정
찬바람이 들어오지 않도록 적절한 환기통로를 낸다

눈을 이용한 공간 만들기

설동, 이글루는 텐트보다 더 안전하고 따뜻한 휴식처 제공
설동 파기는 시간이 필요
설동 파는 법눈이 적은 곳에서 설동 파기
나무를 이용한 피난처
눈 참호 파기
이글루형 눈 참호



겨울철 야영 생활



- ◆ 텐트 관리
 - 환기가 잘 안되면 안쪽 벽에 성애가 생기고 침낭이 젖음
 - 텐트의 환기구를 열어 수증기를 밖으로 내보냄
- ◆ 취사
 - 눈이 많은 곳에서 스토브 사용 시 받침대 사용
 - 텐트 내에서 스토브 사용 시 주의가 필요
 - 식수는 눈이나 얼음을 녹여서
 - 식기를 닦을 때 눈으로 문지르고 화장지나 작은 스펀지로 마무리
- ◆ 겨울철 텐트 안에서 잠자기
 - 양초, 가스등 등은 일산화탄소 중독과 산소 부족으로 질식
 - 침낭 안에서 옷을 입고 들어 가는게 좋음
 - 젖은 장갑, 양말, 등산화, 화장지 등 말리는 데 효과적
 - 잠지가 전 간식은 충분히 섭취, 용변은 취침 전에 해결



취사 도구



스토브(Stove)

- 연료에 따라 휘발유용, 석유용, 가스용 등

등산용 스토브 비교

구분	휘발유 (가솔린)	석유 (등유: 캐로신)	가스 (부탄+프로판)
예열 과정	약간 필요	필요	불필요
크기와 중량	소형/가볍다	대형/무겁다	소형/매우 가볍다
발화점	낮다	높다	낮다
가압 장치	있다/없다(자동)	있다(펌프)	없다
연소 시간	짧다	길다	짧다
연료비	비싸다	싸다	비싸다
취급 문제	위험하다	안전하다	위험하다



스토브 사용 후 관리

- 한번 사용한 스토브는 열을 완전히 식힌 후 손질한다
- 연료탱크 위에 떨어진 국물 따위를 완전히 제거한 후 깨끗이 수입한다.
- 사용 시 석유 분출구 구멍을 항상 뚫어준다.
- 사용 후 연료탱크의 석유는 항상 비워둔다.

코펠

- 알루미늄
- 스테인리스 스틸
- 티타늄





감사합니다

