

9. 안전한 산행을 위해서



리더십과 리더

❖ 리더십(Leadership)

- 등산 지도자로서 산행을 함께 할 팀을 통솔하고 지도할 수 있는 능력

❖ 리더의 역할

- 구성원의 능력을 배양
- 팀의 목표와 방향을 제시
- 구성원의 욕구를 충족
- 안전에 대한 책임
- 효율적인 시간 관리
- 재난을 예측하고 준비





❖ 리더의 조건

- 신뢰와 존경
- 책임감과 판단력
- 경험과 기술
- 모범적인 행동
- 끊임없는 노력
- 비전과 목표

❖ 팀(파티) 구성과 리더 정하기

- 서로 부족한 부분을 채워주고 문제 해결에 필요한 능력을 갖춘 사람
- 구성원 모두가 공동의 목표를 이루기 위해 함께 노력하고 책임지고자 하는 마음을 하나로 모으는 일



팀워크

- ❖ **팀워크(Teamwork) : 공동의 목표를 이루기 위해 구성원끼리 서로 협력하고 부족한 것을 채워 주면서 호흡을 맞춰나가는 연대 의식**
 - 목표 의식과 도전 의식을 공유
 - 각자의 책임과 역할을 다한다
 - 솔직한 대화로 서로를 이해
 - 강한 자신감으로 상대방의 사기를 드높인다





안전 대책



산악 사고의 원인

◆ 자연적 위험

- 폭우
- 태풍
- 벼락
- 폭설과 눈사태
- 추위와 체온 급강하
- 더위와 강한 햇빛
- 바람과 고도
- 낙석, 지반 붕괴
- 급류
- 어둠과 안개



산 높이에 따른 기압과 기온변화

고도(m)	표준대기	
	기압(mb)	기온(℃)
0	1,013	15.0
100	1,000	14.4
500	955	11.8
1,000	899	8.5
1,500	846	5.3
2,000	795	2.0
2,500	747	1.3
3,000	701	-4.5
3,500	658	-7.8
4,000	616	-11.0
4,500	577	-14.3
5,000	540	-17.5
5,500	510	-20.8
6,000	472	-24.0



체감 온도 환산표(℃)

풍속(m/s) 기온(℃)	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	25
15	15	12	10	8	7	6	6	6	4	4	3
10	10	6	4	2	0	-1	-1	-2	-3	-4	-5
5	5	0	-3	-5	-7	-8	-8	-10	-11	-12	-13
0	0	-5	-9	-12	-14	-16	-16	-17	-19	-20	-21
-5	-5	-11	-15	-19	-21	-23	-23	-25	-27	-28	-29
-10	-10	-17	-22	-25	-28	-31	-31	-32	-35	-36	-38
-15	-15	-23	-28	-32	-35	-38	-40	-40	-43	-44	-46
-20	-20	-29	-35	-39	-43	-45	-48	-49	-51	-52	-54





◆ 인위적 위험

- 방심과 부주의
- 판단 미숙과 잘못된 판단
- 무모하고 무리한 등산
- 경험과 지식, 기술 부족
- 정보와 준비 부족
- 로프 없이 등반



산악 사고 예방

- 판단력 ; 지식과 경험을 바탕으로 정확한 결정을 내리는 능력
- 철저한 계획을 통한 빈틈없는 준비가 필요
- 산행에 대한 충분한 정보
- 안전을 위해 항상 개인 장비 준비물 철저히
- 위험한 상황에서 빠르고 정확하게 대처





❖ 등산 중에 일어나는 사고와 예방법

- 자체온증
- 탈진과 피로로 인한 동사
- 계곡에서 급류로 인한 사고
- 추락 사고
- 추위와 더위로 인한 사고
- 야영 도중 일어나는 사고
- 중독 사고
- 산사태와 눈사태 사고

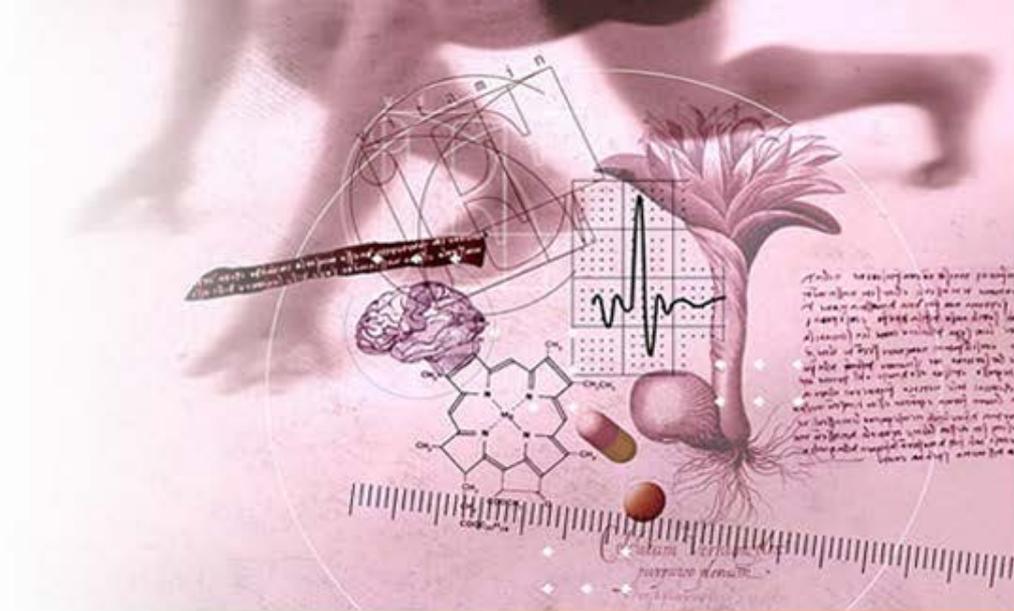




❖ 암벽 등반 사고 예방

- 등반 장비 확인
- 확보 준비와 선등
- 확보 지점 만들기
- 후등자 등반
- 자기 확보
- 다음 마디 오르기
- 추락 위험 줄이기
- 안전한 하강





감사합니다

