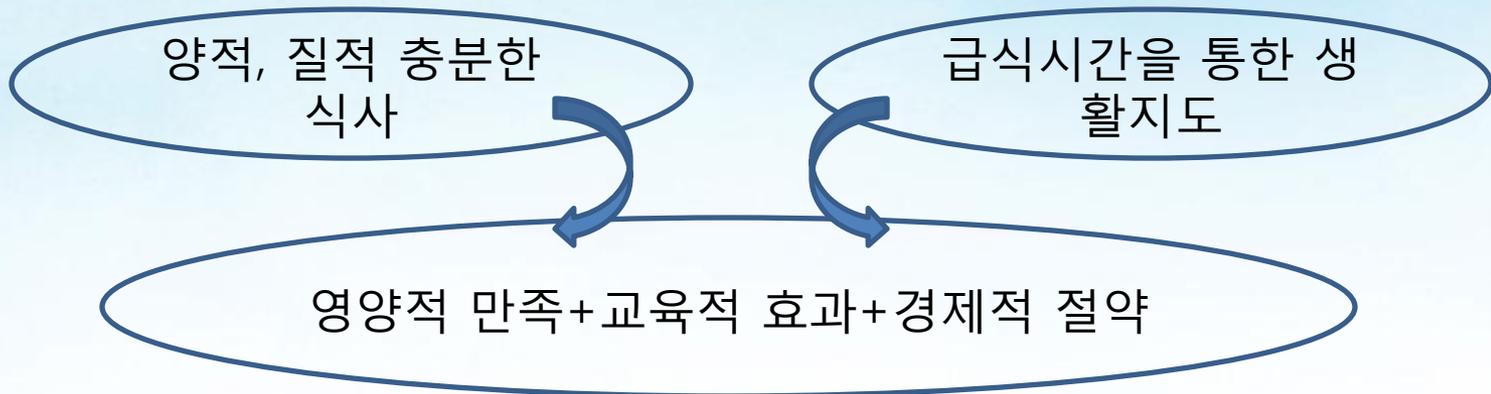


유아의 급식관리

1. 급식의 의의

- ① 전체적인 영양 개선 효과를 기대할 수 있음
- ② 식습관의 형성과 개선을 유도할 수 있음
- ③ 실천을 통한 통합교육으로써 효과를 기대할 수 있음
- ④ 경제적인 측면에서 급식의 단가를 낮출 수 있음



2. 식사의 기본 계획

- ① 다양한 식품 배합을 통하여 영양적으로 적합하도록 구성함

유아의 하루 영양필요량 중 최소한 1/3은 점심을 통해 공급되어야함

- 1~2세 유아의 1일 영양필요량은 1,000kcal이며 단백질 15g
- 3~5세 유아는 1일 열량 1,400kcal이며 단백질 20g
- 6세 남아는 1,600kcal 여아는 1,500kcal, 단백질 25g

- ② 신체 발육에 필요한 칼슘과 단백질이 충분히 함유된 식단을 구성함
- ③ 주기 식단으로 구성함
- ④ 소화하기 쉬운 조리방법을 선택하며, 자극성이 강한 조미료의 사용은 삼감
- ⑤ 유아의 기호를 고려하며, 음식의 색깔, 질감, 형태, 맛을 적절히 조화시킴
- ⑥ 식사시간을 조절하고 식사의 간격을 되도록 규칙적으로 함
- ⑦ 간식은 세 끼의 식사에서 부족될 수 있는 영양소를 보충할 수 있게 구성함
- ⑧ 책정된 급식비용을 고려함

3. 식단 작성의 순서

- ① 1일 영양소량을 결정함
- ② 필요한 영양소를 공급하기 위한 식품을 구성함
- ③ 식단의 대강표와 식단 목록표를 이용하여 1일 섭취하여야 할 식품을 중심으로 음식의 종류와 가짓수를 결정함
- ④ 식품섭취량 및 필요량을 산출함

- 점심식단

일일 권장열량에서 간식을 열량공급량을 제외한 후 1/3 수준으로 구성함

1-2세 : 약 280kcal, 3-5세 : 약 400kcal, 6-7세 : 약 430kcal

- ⑤ 작성된 식단표를 검토함
식단 작성 후에 식단 작성자는 반드시 평가과정을 거쳐 작성된 식단에 대해 평가작업을 거쳐야 함

4. 점심 및 간식 식단 작성과 음식 교환 자료 활용

1) 점심 식품의 교환 자료 활용

같은 분류집단 내의 음식은 영양소의 구성이 비슷하므로 식단에 변화를 주기 위하여 자유롭게 바꾸어 식단을 계획할 수 있음

2) 간식 식단 작성의 원칙과 간식 식품의 교환 자료 활용

<간식 구성 및 운영의 원칙>

- ① 간식 식품 구성은 영양적으로 적합해야 함
- ② 간식의 양은 하루 필요열량의 10-15%로 함
- ③ 간식은 정규 식사와 2시간 정도 이상의 간격을 유지하게 함
- ④ 수분 공급이 가능하고 소화하기 좋은 식품을 선택함
- ⑤ 유아의 교육내용과 연결시킴
- ⑥ 간식으로 적당하지 않은 식품은 되도록 주지 않도록 함

5. 급식관리 업무

급식 담당자가 고려해야 할 급식 관리 업무의 영역이 매우 넓으므로, 원활하고 경제적인 급식을 위하여 급식 인력의 관리, 급식비의 계산과 지출 및 구매에 관련된 정보처리를 위한 사무관리가 요구됨

6. 우리나라 유치원 및 영유아보육시설의 급식 관련제도 및 행정체계

1) 우리나라 유치원 급식관련 행정 체계

(1) 유치원 행정체계

중앙정부 차원의 유치원 행정기관은 교육인적자원부 유아교육지원과, 시·도 교육청에서는 초등교육정책과에서 담당

(2) 영유아보육시설 급식 운영 및 행정 체계

여성가족부의 보육정책국-보육지원팀에서 보육시설의 급식을 포함한 모든 행정과 기타 안전관리업무를 함께 담당

2) 영유아 및 학교급식관련 법규

(1) 유치원 급식의 법적 근거

2004년 개정된 유아교육법 7조에 유치원 급식에 관한 조항을 신설
2007년 6월 21일 유아교육법 시행규칙의 일부 개정으로 급식과 관련된 시설설비기준을 제시

(2) 영유아보육시설 급식관련 법적 근거

영유아보육법 제 34조 급식관리에 관하여 명시

3) 외국 유치원 및 학교급식 관련제도 및 행정체계

(1) 미국의 유치원 및 학교 급식

1946년, 1966년 학교급식법과 프로그램의 운영 및 지원방침과 관련된 법률 등을 근거로 운영됨

(2) 일본의 유치원 급식

유치원 급식이 전면 실시되고 있지 않고 있으며 급식지도는 2005년 4월 영양교사제도 시행을 통해 향후 영양교사에 의해 행해질 것임

4) 국내·외 급식관련 정보지원시스템

(1) 중앙보육정보센터

2004년 개정된 영유아보육법에 의거하여 설치된 중앙보육정보센터는 보육서비스 전달체계 중 지원체계에 해당되며, 여성부 소속 국가기관으로서 전국 보육시설 및 영유아 부모, 기타 일반인들에게 영유아의 보육에 대한 정보 제공 및 상담을 하고 있음

(2) 학교보건진흥원-급식지원부

서울특별시 교육청 직속기관으로 설립·운영되고 있으며, 학생과 교직원의 건강·복지 증진을 위한 보건교육·환경위생·학교급식에 관한 지도 점검·관리 지원 및 연구를 담당함