

여가의 기능

여가의 기능



1) 휴식기능

-일상생활이나 근로생활로 인한 육체적, 정신적 소모를 회복

= 여가는 노동으로 인한 긴장과 피로를 일시적인 휴식을 통해 신체적, 정신적으로
그 회복을 기대하고 노동 재생산을 위한 촉매, 촉진요소로서 작용

→ 여가로 인해 일에 대한 보람과 성취감을 느끼고 삶의 즐거움 추구

2) 기분전환기능

-여가활동은 일상적, 직업적으로 받게 되는 스트레스나 긴장으로부터 긴장완화 및 원기 회복에 도움을 주어 삶의 정상적 리듬을 유지

=보충적 경험이나 일상과 관련된 세계로의 도피와 같은 여가활동을 통해서 긴장을 완화시키고 기분을 전화시켜 스트레스를 해소시키고 권태로부터 해방시켜줌.

3) 자기계발기능

기계적인 일상의 사고나 행동으로부터 개인을 해방시키고 보다 폭넓고 자유로운 사회적 활동에의 참가나 실무적 기술훈련 이상의 순수한 의미를 가진 육체, 감정, 이성의 도야를 가능케 함

→ 여가활동을 통해 현대인은 관습과 규율, 제도에서 벗어나 자신이 원하는 여가 형태를 선택함으로써 자기발전, 자아실현을 기대

개인의 내적 기능과 외적 기능

내적 기능

카타르시스적 기능
자기도취적 기능

외적 기능

문화섭취 기능
사회적 통합기능
사회변혁 기능

내적기능 : 인간의 정신적, 육체적 건전함을 확보하고 발달시킨다는 의미의 여가기능

1) 카타르시스적 기능

여가가 노동생활에서 쌓인 긴장을 해소하는 작용

<듀마즈디에의 정의에서의 카타르시스적 기능>

* 휴식 : 피로회복 및 육체적, 신경적 손실의 회복

* 기분전환 : 일에서 기인하는 권태나 공허함으로 구제

→ 휴식이나 기분전환에 레저를 이용

→ 여가체험을 통하여 획득하는 즐거움과 쾌감이 정신적, 육체적 균형 유지에 중요한 역할 수행

2) 자기도취적 기능

여가가 인간형성이라는 측면에서 독자적인 자족적 교육기능을 갖는 것과 동시에 타 생활영역에서 좌절한 자기실현이나 자기계발을 촉진하는 것을 통해 개인의 인간적 발달에 유효함을 의미

→ 인간의 자존의 욕구와 자기실현 욕구를 충족하는 활동영역으로 여가가 존립

< 현대의 일 상황과 관련된 기능 >

•적극적 의미 : 여가의 존립기반 지탱

•소극적 의미 : 일에서는 얻을 수 없는 자기실현 및 인간적 성장을 보완적으로 보장

Ex) 고급문화와의 접촉/창조성과 결부한 여가활동

개인의 내적 기능과 외적 기능

내적 기능

카타르시스적 기능
자기도취적 기능

외적 기능

문화섭취 기능
사회적 통합기능
사회변혁 기능

외적기능 : 개인이 집단 및 사회수준에서 공동생활을 영위하는 데 필요한 여가의 기능

1) 문화섭취 기능

여가를 통해 사회의 문화나 가치를 흡수해 가는 것

→ 다른 생활영역에도 적용되는 문화의 관련된 전체를 습득하고 사회적 가치를 정당화하며 문화를 활성화하는 기능을 여가가 수행

→ 여가 중 레크리에이션을 통하여 체득하는 역할취득, 역할연기, 동정의 형성, 목적의 협동적 수행 등이 타 사회영역에서 사회적 가치체계로 통용

→ 여가의 개인의 사회화

2) 사회적 통합 기능

한 사회나 집단에 공동가치나 의식을 부여하기 때문에 공감대 형성을 통해 사회를 통합하고 소속감이나 일체감을 높여줌

- 집단적 여가는 개인을 적성에 맞는 필요한 지위로 배치하고 일 이외의 활용영역에서 상호적 인간평거나 상호신뢰를 발전시키는 기회
- 여가공간에서 성장한 비공식적인 자발적 인간관계나 다른 생활영역에서의 개인적응을 조장하거나 집단적 연대를 촉진

3) 사회변혁 기능

여가의 본질적 특성인 자유, 자율성, 쾌락, 자기표현 등의 추구가 결과적으로는 다른 생활영역에 파급효과를 미치는 것

EX) 일의 여가화, 놀이화, 사생활 합리주의적 사회생활

→ 현대인의 가치관의 중핵적 요소까지 진전하고 생활패턴의 주요 결정요인으로 여가가 발전(식생활 변화, 의생활의 변화, 내구재의 여가화, 성생활의 여가화/개방화 등