

# 머리와 목



---

## 구조와 기능

### ▶ 두개골:

- ▶ 전두골/좌·우 측두골/ 좌·우 두정골/후두골
- ▶ 봉합선,천문

### ▶ 얼굴:

- ▶ 서골과 하악골/좌우상악골/하비갑개/좌우비골/관골/누골/두개골
- ▶ 안면근: 표정과 저작.제7뇌신경(안면근)/제5뇌신경(안면감각)

### ▶ 목: 경추/인대/목과 어깨근육(승모근,흉쇄유돌근)

- ▶ 기관/경부혈관/임파절/갑상선

---

▶ 목:

- ▶ 흉쇄유돌근-머리를 옆으로 구부리고 회전
- ▶ 승모근-어깨를 으쓱하는 운동
  - ▶ 제II신경이 두 근육지배
- ▶ 인두-후두-기관(후두용기:adam's apple)
- ▶ 설골/갑상연골/윤상연골/갑상선협부와 엽/기관/흉골절흔<그림 유인물>
- ▶ 갑상선:적갈색의 내분비선/소엽-소포(thyroglobulin)
- ▶ <시상하부TRF-뇌하수체전엽 TSH-갑상선 T3,T4분비(당질,지방,단백질 대사작용 촉진, 육체적·정신적 성장과 발달촉진, 체열생산, 산소소모율증가, 중추신경계 발달및 기능촉진)>

- 
- ▶ 식도:
    - ▶ 기관의 후방/횡경막의 식도공을 지나 복강
  - ▶ 목의 임파관: 판막과 임파절
    - ▶ 판막: 림프액이 조직액으로 역류방지
    - ▶ 임파절: 림프내 고분자물질을 여과, 조직의 염증시 식균 작용.
    - ▶ 전이개/후이개(유양돌기)/후두/이하/하악/턱밑/경부표면/후경쇄/심부경쇄/쇄골상
  - ▶ 코: 코의 1/3은 뼈/2/3은 연골. 코의 외부구조
    - ▶ 내부: 비점막/중격(kiesselbach's plexus)
    - ▶ 상·중·하비갑개(표면적 넓다)

- 
- ▶ 부비동(중비도로 개구)/비루관(하비도)
  - ▶ **부비동: 비강과 연결되고 섬모가 있는 점막**
    - ▶ 두개골무게 가볍게/발성공명/점액공급
    - ▶ 전두동/상악동/사골동/접형골동
    - ▶ 후각수용기:비강상부와 비중격상부 1/3
    - ▶ 후각수용기-후신경-제I 뇌신경-측두엽
  - ▶ **입:입술/구개(경구개-흰색, 연구개-분홍)**
    - ▶ 구개수
    - ▶ 혀:U자모양의 횡문근덩어리.설배(유두:미뢰)/설근(유곽 유두)/설소대
    - ▶ 이하선:제2대구치/ 하악하선:설소대양측
    - ▶ /설하선:혀아래

- 
- ▶ 치아: 상아질, 에나멜질, 시멘트질/태아2개월
  - ▶ 유치:20개
    - ▶ 6-7세교환시작: 32개
    - ▶ 제3대구치는 17-40세
    - ▶ 제1절치/제2절치
    - ▶ 견치
    - ▶ 소구치
    - ▶ 제1대구치/제2대구치
    - ▶ /제3대구치

---

# 건강력(문진)

## ▶ 건강 및 질병양상

### ▶ 현재 건강력:

#### ▶ 증상, 징후, 주 호소

- 머리: 외상, 수술경험, 인설, 상흔, 병변, 탈모증, 두통, 현기증, 현훈, 소양증, 머리카락 상태
- 얼굴: 모양, 표정의 변화, 대칭성, 압통
- 목: 인후통, 목의 압박감, 기침, 연하곤란, 호흡곤란, 목소리변화, 운동능력
- 구강및 주위조직: 잇몸의 점촉출혈, 점막의 궤양, 동통, 구강건조
- 코: 비출혈, 분비물, 동통, 재채기, 코막힘, 비성음, 후각기능

- 
- ▶ 과거 건강력
    - ▶ 머리,얼굴,목,구강,비강질환을 앓은 경험이 있는지
    - ▶ 당뇨병,고혈압과 같은 성인병
  - ▶ 가족력
    - ▶ 두통.알레르기.성인병
  - ▶ 건강관리
    - ▶ 소화,배설,수면상태/운동습관/기호식품/스트레스/직업/건강검진/상용약물
  - ▶ 역할관계



# 신체검진(시진 및 촉진)

---

- ▶ 두개골
  - ▶ 크기, 모양, 기형, 동통, 종양, 결절, 덩어리
- ▶ 두피
  - ▶ 머리카락, 기생충, 종양, 병변, 비듬, 탈모증, 압통, 덩어리
- ▶ 얼굴
  - ▶ 모양, 대칭성, 부종, 눈·코·입·귀·눈썹과의 거리, 안면근육의 대칭성, 털 분포, 피부의 색깔·촉감·두께·병변 및 착색, 측두동맥, 임파절
  
- ▶ 비정상확인

- 
- ▶ 입술
    - ▶ 색깔, 습기, 덩어리, 궤양, 균열, 부종, 대칭성, 병변, 수포, 결절
  - ▶ 구강점막
    - ▶ 색깔, 착색, 궤양, 결절, 이하선 관, 덩어리, 압통
  - ▶ 구강저부
    - ▶ 부종, 악하선관, 소대
  - ▶ 하악골 운동성
    - ▶ 측두골과 하악골 연접부의 골전단 마찰음 및 압통
  - ▶ 혀
    - ▶ 모양, 색깔, 대칭성, 크기, 부종, 궤양, 유두, 백반증, 운동상태, 결절, 덩어리, 정맥류

---

▶ 치아

- ▶ 위치, 모양, 수, 배열상태, 치아 우식증, 색갈, 부정교합

▶ 잇몸

- ▶ 염증, 종창, 출혈, 위축, 변색, 치석, 반점

▶ 연구개/경구개

- ▶ 색갈, 반점, 구조변화, 연구개와 구개수의 상승상태

▶ 인후두

- ▶ 색갈, 부종, 궤양, 구개반사, 삼출물, 구개수 상승

▶ 편도선

- ▶ 색갈, 대칭성, 비후, 농양, 크기, 삼출물

▶ 비정상확인

---

## ▶ 코

### ▶ 외비

- ▶ 기형, 편위, 크기, 색깔, 전비강의 대칭성, 전정의 발적, 분비물, 이물

### ▶ 비점막

- ▶ 색깔, 종창, 삼출물, 출혈, 염증, 폴립

### ▶ 비중격

- ▶ 편위, 출혈, 천공, 골절

### ▶ 비강의 폐쇄유무

### ▶ 후각기능

### ▶ 부비동

- ▶ 부종, 분비물, 점막비후, 압통

### ▶ 코 배액

- ▶ 압통, 덩어리

---

## ▶ 목

- ▶ 머리위치, 기관편위, 부종, 상흔, 호흡곤란, 천명음, 운동 범위, 근육경련, 긴장, 동통, 압통, 경정맥과 경동맥, 갑상선, 임파절, 흉쇄유돌근과 승모근의 힘과 결절
- ▶ 갑상선:전면촉진법/후면촉진법
  - ▶ 윤상연골 바로 아래의 갑상선 협부촉진
    - ▶ 침을 삼키면 후두, 기관지, 갑상선은 들어올려지나 임파절이나 다른 조직은 그렇지 않음
  - ▶ 갑상선비대, 촉감이 부드럽다: 갑상선 기능항진증, 단순 갑상선종, 갑상선염
  - ▶ 단단한 결절, 갑상선비대, 호흡곤란: 갑상선암

---

▶ 참고:

▶ 부갑상선 기능저하나 수술에 의한 제거시

▶ 부갑상선호르몬 결여---저칼슘혈증

▶ Chvostek's sign : 귀 앞쪽의 안면신경을 손가락으로 두드려서 안면근육이 귀쪽으로 수축한다면 저 칼슘혈증에 대한 양성 반응

▶ Trousseau's sign: 팔에 혈압기를 대고 수축기 혈압이상으로 압력을 가하여 손목의 경련(엄지와 다른 손가락들의 내측 수축이 3분내에 나타나면 양성반응)

▶ 신체검진(청진)

▶ 갑상선동맥과 경동맥의 잡음