

스포츠란?



Dreams come true



차 례

신체란

체육의 개념

스포츠의 개념

스포츠의 분류

스포츠 활동의 변화 전망

신체, 신체운동 및 신체교육



◆ 신체

육체 – 생리학적 · 해부학적

- 어린이들의 ‘육체’ 적 기능향상
- 체력을 향상

신체 – 문화론적 · 사회학적

- 문화를 몸에 익힌 어린이들의 ‘신체’ 향상
- 운동의 기능이나 동작 등을 몸에 익히는 신체의 형성

몸 – 존재론적 · 예술적

- 인간존재로서 어린이들의 ‘몸’ 을 형성

◆ 신체 운동

신체운동은 인간에게 어떤 의미와 가치가 있을까?

운동 - exercise, motion, movement

- 움직임

신체운동과 인간 - 신체적인 변화과정

- 신체운동이 없으면 어떤 활동도 표현할 수 있는 가능성이 없으며, 인간은 신체활동에 의해 세계 속에 자기의 존재를 구성

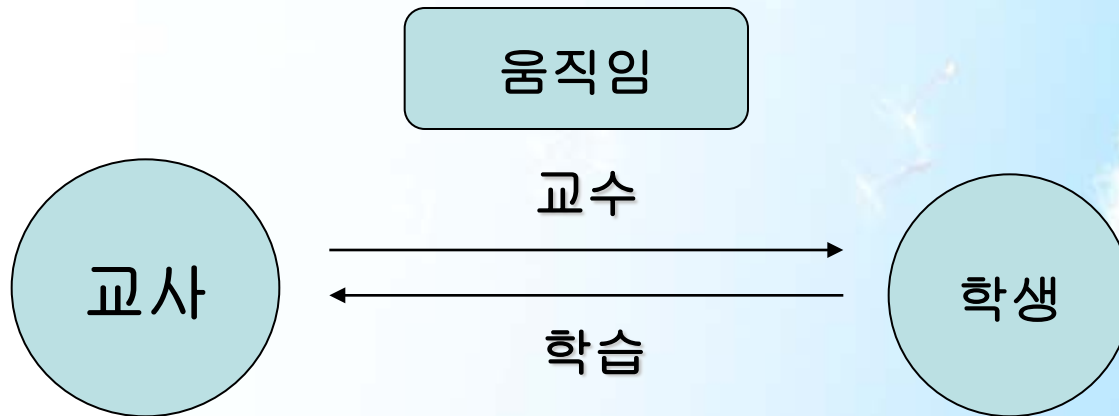
- 신체운동의 의의 : 도구적 의의, 지각적, 경험적 의의, 사회적 의의, 인격적 의의

‘스포츠를 한다’ 라는 것은 어떠한 것일까?

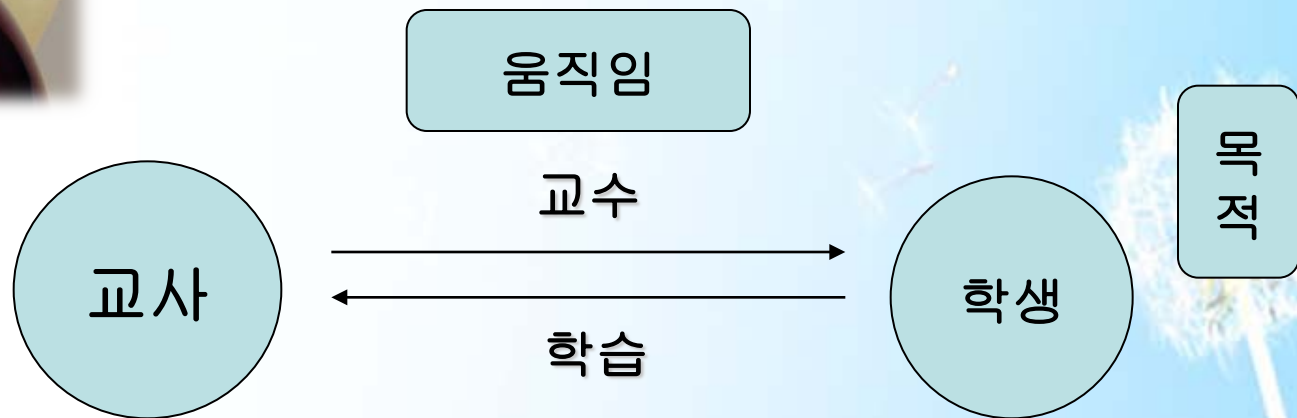
◆ 신체 교육

신체교육(체육)이란 무엇인가?

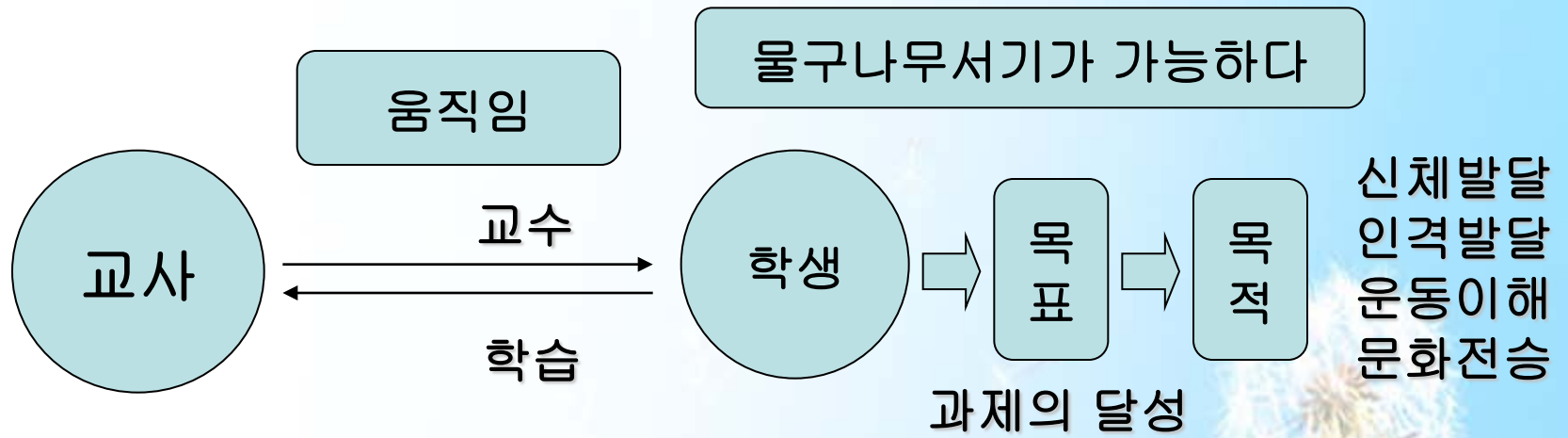
- 교육은 관계이다



교육의 관계성



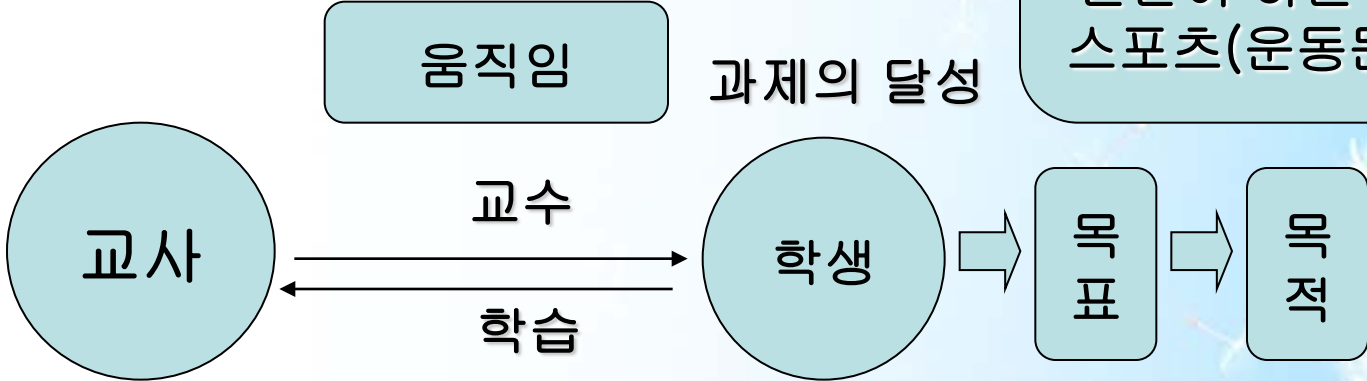
교육목적달성을 위한 교사의 행동



체육의 목적과 목표

어린이들은 이것들을 발달시켜 몸에 배도록 한다

어린이들의 신체발달
어린이들의 인격발달
인간이 하는 운동의 이해
스포츠(운동문화)의 전승

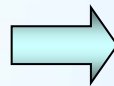


체육의 의의

체육의 개념

- ◆ **신체적 발달, 지적 정서적 발달, 사회적 성격 육성**
 - ◆ 활동의 원리
 - ◆ 지적 정서적 요소
 - ◆ 사회적 요소
- ◆ **신체를 통한 교육**
 - ◆ 기능발달
- ◆ **형식적, 의도적, 계획적인 신체활동**

신체적, 정신적 발달과
사회적응력이 부족한 상태의 인간



신체적, 정신적 발달과
사회적응력이 만족한 상태의 인간

놀이, 게임, 스포츠의 관계



놀 이	게 임	스 포 츠
허 구 성	허구성	허구성
비생선성	비생산성	비생산성
자 유 성	분리성	분리성
쾌 락 성	불확실성	불확실성
	규칙성 경쟁성 확률 신체기능, 및 전술에 의한 결과의 결정	규칙성(복잡한 규법과 제재) 경쟁성 정교한 신체기능과 복잡한 전술에 의한 결정
		신체적기량(격렬한 대근활동) 제도화(가치, 규범, 기술)

스포츠의 유사개념

- ▶ **여가** : 생리적 필수시간과 노동시간을 제외한 여가 시간에 본인이 자유롭게 선택한 어떤 활동에 기쁨, 만족감, 나아가서 자아실현을 하는 것
- ▶ **레크리에이션** : 여가시간에 하는 활동 또는 내용
- ▶ **레저스포츠** : 여가시간에 즐기는 스포츠
(비경쟁성, 개인종목, 기능 불필요, 자연 친화적)
- ▶ **사회체육** : 일반 사회성인들이 지역사회나 직장에서 여가시간에 즐기는 체육활동(생활체육)
- ▶ **평생체육** : 노년기까지 평생에 걸쳐 스포츠 참가

스포츠의 정의

- ◆ Kenyon(1974) : 조직화되고 경쟁적인 총체로서의 신체활동
- ◆ Coakley(1986) : 외적 내적 요인에 의해 동기화된 개인들에 의한 왕성한 신체적 노력과 비교적 복합적인 기능을 포함하는 제도적이고 경쟁적인 신체활동
- ◆ 임번장(1994) : 신체기능을 구사하는 제도화된 경쟁적인 활동
- ◆ 신체적 기량(기술, 지식)에 의해서 승패가 결정되는 조직적인 게임

에드워드 : 놀이에서 스포츠로 변화

- ① 자발성이 사라짐
- ② 정식규칙, 구조적 역할, 위치관계, 책임이 우세
- ③ 엄격한 규범으로부터 분리
- ④ 개인의 의무 및 책임은 활동에서 격상
- ⑤ 활동의 결과와 개인의 역할간의 관계가 연장
- ⑥ 목표가 다양하고 외적 환경속에서 관련성이 증대
- ⑦ 더 많은 양의 개인 시간과 관심을 소모
- ⑧ 신체적, 정신적인 면이 더욱 강조

스포츠의 본질적 특성

- ▶ 경쟁성 : 승부를 결정짓는 활동
- ▶ 신체활동성 : 스포츠의 본질적 특성
- ▶ 제도화(규칙성) : 승패를 결정하는 장치
- ▶ 불확실성(예측불가능) : 흥미유발, 존속
- ▶ 허구성 : 경쟁상황은 인공적인 상황
- ▶ 비생산성 : 재화나 상품을 창출하지 않음
- ▶ 분리성 : 일상생활과 분리된 시공간 활동

스포츠의 제도화 요소

- ◎ **표준성** : 경기규칙과 시설, 경기활동에서 지역과 집단에 관계없이 일률적으로 동일한 적용(스포츠의 표준화, 세계화)
- ◎ **공인성** : 각 대회간의 기록을 비교/평가하기 위해서 공신력있는 기관이 관리
- ◎ **고유성** : 타종목과 구별되는 독특한 운동형식
- ◎ **훈련성** : 기능학습이 형식화되고 명확한 훈련체계

스포츠의 불확정성 장치

체급 : 권투, 레슬링, 태권도, 씨름

핸디캡 : 골프

에버러지 : 볼링

규모 : 초, 중, 고, 대학부

드래프트 제도



학교체육

- ◆ 체육 및 스포츠에 대한 올바른 태도와 습관 형성
- ◆ 스포츠에 대한 기본적인 기능 습득
- ◆ 보건시간을 통하여 건강에 대한 중요성 습득
- ◆ 생활체육의 저변확대
- ◆ 엘리트스포츠 선수들을 육성
- ◆ 신체활동을 통하여 ‘인간다운 인간’을 만드는 데 목적

생활체육(스포츠)

◎ Sport for All(1975)

: 모든 사람이 성, 연령, 계층, 인종, 종교에 구애됨 없이 종합적인 체력향상과 건강의 유지 증진을 위해 실행

#- 목적

- ① 체력의 향상 및 건강의 유지
- ② 복지에 바탕을 둔 '삶의 질' 향상
- ③ 정신적, 도덕적, 사회적으로 미치는 순기능적인 효과
- ④ 국력의 신장 및 국가발전

엘리트스포츠

- ▶ 아마추어 스포츠(amateur sports)
- ▶ 프로페셔널 스포츠(professional sports)
- ▶ 스포츠맨십(sportsmanship)
 - ① 최선을 다하여야 함(to be best)
 - ② 공명정대(to be fair)
 - ③ 상대방을 존중(to respect)

스포츠의 현대적 개념

1975년 유럽 스포츠헌장 :

- ① 경쟁적인 게임 및 스포츠
- ② 야외활동
- ③ 예술적(미적) 운동
- ④ 건강(조정) 운동

스포츠의 활동

■ 활동 장소

산악스포츠 : 등산, 산악자전거, 암벽/빙벽등반

수상/수중스포츠 : 수상스키, 윈드서핑, 스쿠버다이빙

항공스포츠 : 행/패러글라이딩, 스카이다이빙, 열기구

■ 종목의 특성

기능스포츠 : 구기스포츠, 개인스포츠(자기통제력)

투기스포츠 : 씨름, 태권도, 검도, 펜싱(직·간접적 접촉)

극복스포츠 : 야외 스포츠, 체력운동(자신과의 경쟁)

리듬스포츠 : 에어로빅, 리듬체조, 댄스스포츠(친교)

스포츠의 가치(효과)

◆ 신체적 가치

생리적 기능 변화(근육발달, 체력증가)

◆ 심리적 가치

전인교육(페어플레이, 정서)

◆ 사회적 가치

질서와 규칙의 존엄, 인간관계확대

스포츠활동의 변화 전망

- ▷ 힘든 스포츠참여 기피 현상
- ▷ 관람스포츠 선호 현상
- ▷ 쾌적한 환경의 선호 현상
- ▷ 모험과 극기스포츠 선호 현상
- ▷ 기교스포츠의 활성화 현상
- ▷ 건강과 관련된 스포츠 선호 현상
- ▷ 여성들과 노인들의 스포츠참여 증가 현상

스포츠 참가방법과 관람형태

참가방법

1. 직접참가 : 1차적 참가
2. 간접참가 : 2차적 참가(관람)

관람 형태

1. 경기장 관람 : 직접관람=1차적 간접참가
2. 대중매체 통한 관람 : 간접관람=2차적 간접참가

관람 스포츠

경기장 관람 스포츠

1. **아마/프로스포츠** : 축구, 야구, 농구, 테니스, 골프
2. **배팅스포츠** : 경마, 경륜, 경정

TV 관람

1. **유선, 위성방송 도입** : 전문 스포츠 채널 등장
2. **편안한 관람** → 시간/공간 확대 → 삶의 질 향상

스포츠 관람 요령

사전지식 습득 (흥미 유발)

1. 경기의 역사
2. 경기규칙
3. 선수정보 획득

정보 수집

1. 각 종목별 대회 정보 수집 필요
2. 동호회, 서포터스 : 각종 혜택과 정보

스포츠 참가하기

스포츠참가방법

1. 동호회 가입
2. 지방자치단체 생활체육 프로그램 참가
3. 사설 스포츠 센터 등록
4. 대학, 언론사, 백화점 등의 사회교육 프로그램 참가

스포츠참가시 고려사항

1. 개인의 취향에 따른 종목 선택
2. 시설, 교통편, 비용을 고려해서 선택
3. 자신의 기능 수준에 적합한 등급 선택
4. 협회, 동호회, 사설센터를 통한 관련 정보수집

미래 사회와 스포츠의 전망

미래 사회의 전망

1. 과학기술이 고도로 발달
2. 지식과 정보가 폭증
3. 인구 노령화

미래 스포츠의 전망

1. 현대스포츠의 가속화 : 세속화, 대중화, 전문화, 합리화, 관료화, 수량화, 기록성
2. 참여스포츠, 에너지 저존 스포츠, 개성/탈규격화 스포츠, 복지

미래 사회의 스포츠 형태와 역할

미래 스포츠 형태

1. 지적스포츠(Intellectual sport)/과격스포츠(violent sport)
2. 기술스포츠(technosport)/자연스포츠(ecosport)

미래 사회에서의 스포츠의 역할(삶의 질)

1. 기술스포츠 : 자발성과 표현성 상실
2. 자연스포츠 : 경쟁성과 투쟁성 상실
3. 사회적 차원에서의 스포츠 의미 재조명

감사합니다

