



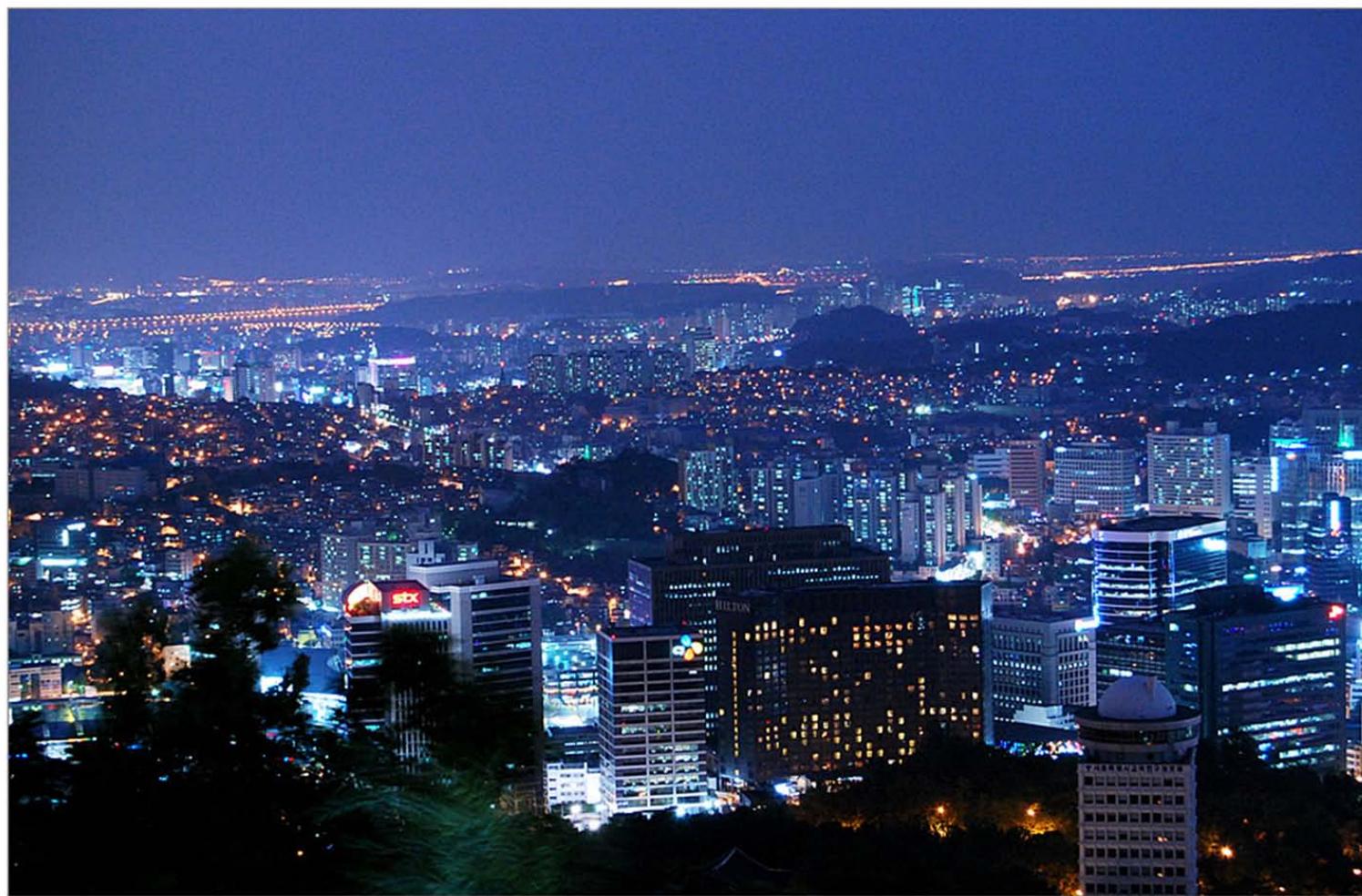
# 제 2 장 현대사회와 스포츠 필요성

(HY견고딕 , 40 Point)



# 차 례

- ▣ 현대사회의 특징과 스포츠
- ▣ 현대인의 스포츠 필요성
- ▣ 스포츠의 참가
- ▣ 스포츠의 전망







# 인터넷 전국지도



<http://blog.naver.com/chabungg>



# 현대사회의 특징

## 과학기술의 발달과 스포츠

- ▷ 벨트컨베이어 → 자동화시스템
- ▷ 노동의 전문화, 단조화, 기계화-창의성 상실, 인간소외
- ▷ 노동생활, 여가생활 변화

## 대량생산과 스포츠

- ▷ 생활양식의 획일화

## 인구의 증가와 스포츠

- ▷ 도시화 현상 ; 주택문제, 교통문제, 환경오염, 범죄문제
- ▷ 농촌 문제 ; 노인문제, 노동력 부족 문제
- ▷ 생활환경 시설의 정비 ; 문화적 생활



## 교통기관의 발달과 스포츠

- ▷ 생활의 변화, 여가생활의 변화, 운동부족 현상

## 매스미디어의 발달과 스포츠

- ▷ 정보화, 문화의 보급확대 ; 사생활 침해, 불건전한 정보 유포, 인터넷 중독증, 불법해킹, 정보격차, 익명성으로 인한 비인간화 현상
- ▷ 수동적, 획일적화로 자주성, 주체성 상실

## 여가시간의 증대와 스포츠

- ▷ 21세기 여가시대(leisure age)
- ▷ 생활의식의 변화
- ▷ 문제점 - 사회퇴폐화 현상



# 스포츠의 필요성

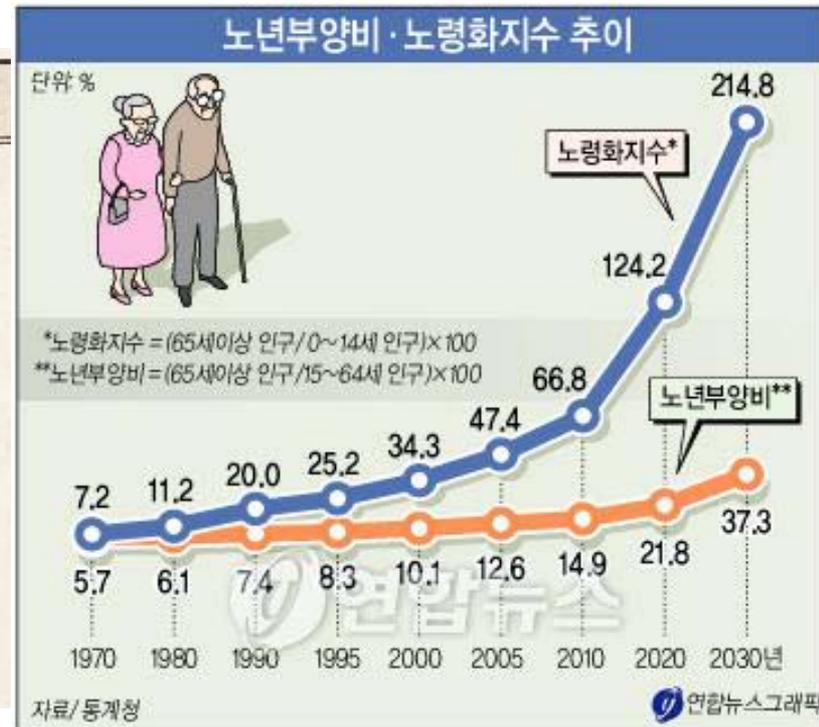
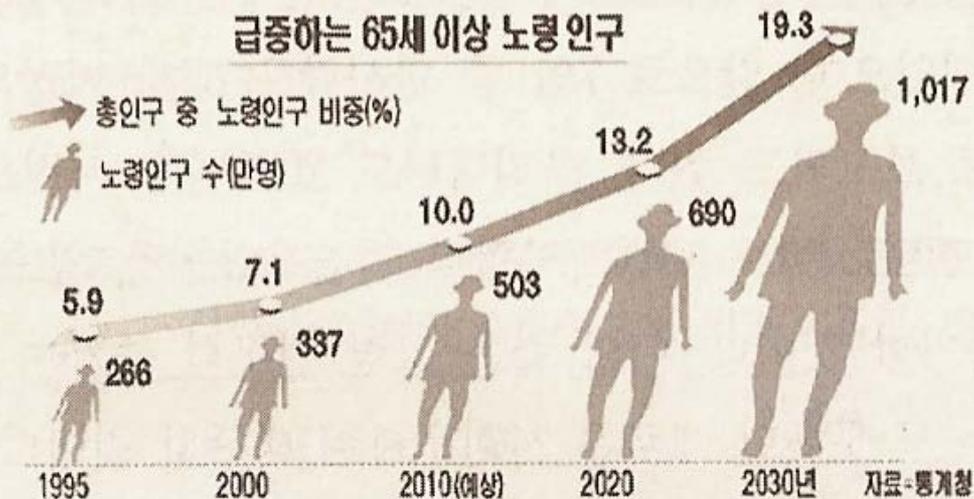
운동부족 현상

현대병 예방의 원칙

- ▷ **운동**  
**위험요인의 제거**  
**저항력 강화**

# 인구의 노령화

## ● 한국 '고령화 사회' 진입



김도일 기자

기사번호 02-20051006-057-00  
 송고일시 20051006



## 성인병의 증가

- ▷ 생활수준 향상, 현대의학의 발전으로 수명 연장
- ▷ 성인병 증가로 의료비 증가

## 식생활 변화와 영양의 불균형 섭취

- ▷ 우리나라 국민이 음식을 통해 섭취하는 영양소 가운데 칼륨과 칼슘, 비타민 B2가 부족, 나트륨 권장 섭취량이 3배 이상, 단백질은 1.5배 많음
- ▷ 식습관이 서구화되면서 고영양분 음식을 과다섭취

### 영양 불균형 원인

- ※ 대사성 증후군 : 대사 장애가 만성적 경과를 취할 때 당뇨병, 고혈압, 비만, 경동맥 경화증과 같은 여러 가지 질환이 동시에 발생하는 것



## 운동부족 현상

- ▷ 생리적 기능의 저하, 인체 면역성도 떨어뜨림 → 질병에 대한 저항력을 약하게 함
- ▷ 노화 촉진
- ▷ 자세의 불균형
- ▷ 낮은 생활 강도에서도 몸이 쉽게 피로
- ▷ 비만증가

## 스트레스와 과로

- ▷ 각종 성인병의 원인

## 불규칙한 생활과 수면부족

- ▷ 생체기능 저하
- ▷ 저항력, 면역성 약화



# 스포츠 참가방법과 관람형태

## 참가방법

1. 직접참가 : 1차적 참가
2. 간접참가 : 2차적 참가(관람)

## 관람 형태

1. 경기장 관람 : 직접관람=1차적 간접참가
2. 대중매체 통한 관람 : 간접관람=2차적 간접참가



# 관람 스포츠

## 경기장 관람 스포츠

1. 아마/프로스포츠 : 축구, 야구, 농구, 테니스, 골프
2. 배팅스포츠 : 경마, 경륜, 경정

## TV 관람

1. 유선, 위성방송 도입 : 전문 스포츠 채널 등장
2. 편안한 관람→시간/공간 확대→삶의 질 향상



# 스포츠 관람 요령

## 사전지식 습득 (흥미 유발)

1. 경기의 역사
2. 경기규칙
3. 선수정보 획득

## 정보 수집

1. 각 종목별 대회 정보 수집 필요
2. 동호회, 서포터스 : 각종 혜택과 정보



# 스포츠 참가하기

## 스포츠참가방법

1. 동호회 가입
2. 지방자치단체 생활체육 프로그램 참가
3. 사설 스포츠 센터 등록
4. 대학, 언론사, 백화점 등의 사회교육 프로그램 참가

## 스포츠참가시 고려사항

1. 개인의 취향에 따른 종목 선택
2. 시설, 교통편, 비용을 고려해서 선택
3. 자신의 기능 수준에 적합한 등급 선택
4. 협회, 동호회, 사설센터를 통한 관련 정보수집



# 스포츠활동의 효과

체력유지  
예비력 증가  
비만예방  
질병 대응력  
정서안정  
노화지연



# 미래 사회와 스포츠의 전망

## 미래 사회의 전망

1. 과학기술이 고도로 발달
2. 지식과 정보가 폭증
3. 인구 노령화

## 미래 스포츠의 전망

1. 현대스포츠의 가속화:세속화, 대중화, 전문화, 합리화, 관료화, 수량화, 기록성
2. 참여스포츠, 에너지 저존 스포츠, 개성/탈규격화 스포츠, 복지



# 미래 사회의 스포츠 형태와 역할

## 미래 스포츠 형태

1. 지적스포츠(Intellectual sport)/과격스포츠(violent sport)
2. 기술스포츠(technosport)/자연스포츠(ecosport)

## 미래 사회에서의 스포츠의 역할(삶의 질)

1. 기술스포츠: 자발성과 표현성 상실
2. 자연스포츠: 경쟁성과 투쟁성 상실
3. 사회적 차원에서의 스포츠 의미 재조명



# 토플러의 산업사회와 정보화 사회의 비교

구분	산업사회	정보화 사회(제 3의 물결) 후기 산업사회
생산과 소비	프로스포츠의 발달	참여스포츠의 발달
에너지	에너지 고의존 스포츠 발달	에너지 저의존 스포츠 발달
주요산업과 생산방식	스포츠의 공해 유발, 엄격한 규칙의 대중 스포츠	스포츠와 공해무관, 개성있는 개인스포츠
과학 기술과 노동의 특징	결과의 결정이 신체적 힘에 의존	결과의 결정이 정보와 지식에 의존
생활과 문화	규격화된 소수의 스포츠 발달, 물질적 생활수준 향상의 유용성	탈규격화된 다양한 스포츠 발달, 정신적 욕구의 충족의 유용성
미디어	획일화된 대중스포츠 반영	소규모의 다양한 개인 스포츠 반영
지배적 6원칙	표준화, 분업화, 동시화, 집중화, 극대화, 중앙집권화	탈표준화, 탈분업화, 탈동시화, 탈집중화, 탈극대화, 탈중앙집권화
국가와 정부	체제의 우월성 경쟁에 의존	복지를 위한 스포츠



**감사합니다.**